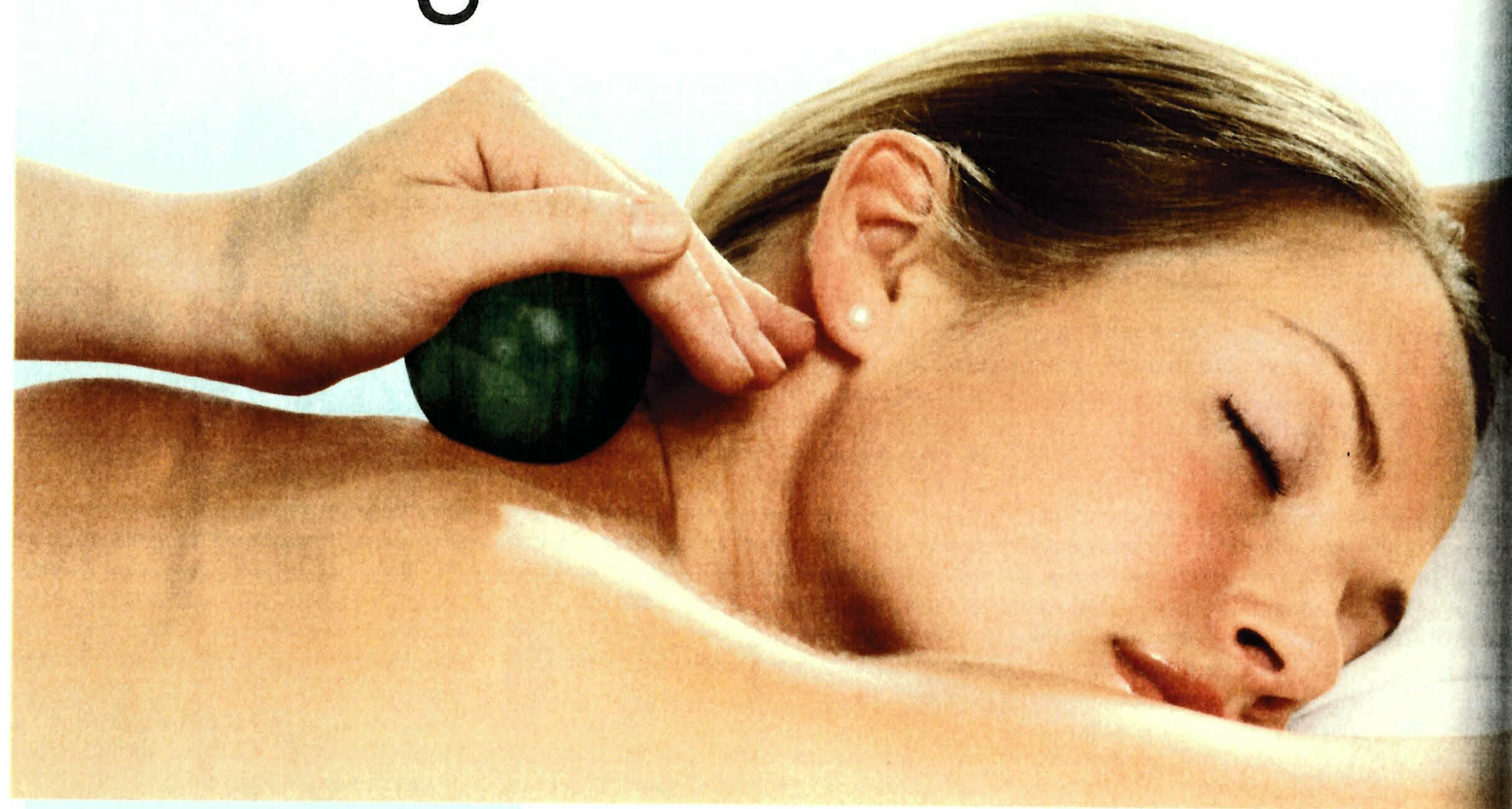


Edelstein-Behandlungen für Frauen

Die „Venus-Mond-Massage“



Egal, welche Phase wir gerade (er)leben – es geht darum, ganz Frau zu sein. Darin können Sie Ihre Kundinnen wunderbar mit den Edelsteinmassagen unterstützen. Für spezifisch „weibliche“ Themen, wie z.B. die Wechseljahre, haben sich besonders zwei Behandlungsvariationen aus dem Edelstein-Balance-Konzept bewährt: die „Venus-“ und die „Mond-Massage“.

Der Massageablauf ist bei beiden Variationen der Gleiche. Bei der „Venus-Massage“ wird mit dem Malachit massiert, bei der „Mond-Massage“ mit dem Mondstein; durch die Kombination beider Steine entsteht die „Venus-Mond-Massage“. Die Massage kann sowohl in eine Kosmetikanwendung eingebaut als auch als eigenständige Behandlung angeboten werden. Sie dauert 30–50 Minuten. Für die Massage wird Folgendes benötigt:

- eine (besser noch zwei) Mondstein- oder Malachitkugel(n),

- je zwei große Trommelsteine Malachit oder Mondstein,
- eine Klangschale mit dem passenden Planetenton,
- Edelstein-Öl und
- eine Vorrichtung zum Erwärmen des Öls und der Steine bzw. ein Stövchen.

Die Edelsteine

Malachit (Zuordnung: Venus) – Der Malachit ist der Stein bei jeder Form von Krämpfen; er hilft insbesondere auch bei Unterleibs- und Menstruati-



onsbeschwerden.

Darüber hinaus fördert der Malachit die Sinnlichkeit und Abenteuerlust und verschafft zurückgehaltenen Gefühlen Ausdruck. Auch auf körperlicher Ebene wirkt der Malachit reinigend und ist damit auch gut bei rheumatischen Beschwerden einzusetzen.

In der Kosmetik wird der Malachit zur Förderung der Entgiftung über die Haut eingesetzt. Gerade solchen Kundinnen, die permanent an sich herumröngeln, kann der Malachit auch als Anhänger mitgegeben werden, um sozusagen die eigene Schönheit wieder bewusst werden zu lassen.

Mondstein (Zuordnung: Mond) - Der Mondstein ist der Stein bei Beschwerden während hormoneller Umstellungen. Dies gilt bei Frauen insbesondere für die Pubertät, die Menstruation, das Klimakterium oder nach einer Entbindung. Aber auch Hormone anderer Drüsen werden durch den Mondstein reguliert, weshalb er z.B. den Schlaf verbessert. Mondstein stärkt auch generell die Intuition und das Einfühlungsvermögen.

In der Kosmetik eignet sich der Mondstein bestens, um Hautveränderungen durch Hormonschwankungen vorzubeugen; gerade für Kundinnen, die sehr starke Probleme (Unreinheiten etc.) während der Menstruation, nach der Entbindung oder in den Wechseljahren haben. Auch hier empfiehlt sich der Verkauf einer Mondsteinkette oder eines Anhängers, um auch nach der Behandlung die Wirkung zu stabilisieren.

Die Edelsteinöle

Folgende Edelsteinöle haben sich für die Edelstein-Balance „Venus“ und „Mond“ besonders bewährt:

• **Edelsteinöl „In Fluss kommen“** - Steininformation: blauer Chalcedon, Bernstein und Sodalith; ätherisches

INFO+

BEAUTY



• „Good Aging mit Edelsteinen“, Sonntag, 29.10.2006, 13.30–15.00 Uhr

Weitere Informationen über das IFC-Workshop-Programm finden Sie im Messekatalog, der dieser Ausgabe beiliegt.

IFC-Workshop „Good Aging mit Edelsteinen“

Sie möchten die Edelstein-Massage live erleben und viele praktische Tipps zu Edelsteinen, Edelsteinölen und ihren Einsatzmöglichkeiten erhalten? Dann besuchen Sie auf der 21. BEAUTY FORUM MÜNCHEN den IFC-Workshop K2/223 von Monika Grundmann:

Öl: Weißtanne, Geranium und Palmarosa. Dieses Öl eignet sich besonders, um etwas ins Fließen zu bringen, sei es körperlicher, seelischer oder geistiger Art. Viele Unpässlichkeiten entstehen durch Blockaden auf körperlicher, seelischer oder geistiger Ebene. Das Öl ist daher besonders für entstauende Massagen geeignet.

• **Edelsteinöl „Jungbrunnen“** - Steininformation: Chrysopras, grüner Fluorit und Peridot; ätherisches Öl: Wacholderbeere, Fenchel und Zitrone. Dieses Öl eignet sich besonders für Entschlackungsbehandlungen. In diesem Sinne verhilft es auch zu einer schöneren Haut.

• **Edelsteinöl „Lust und Lebensfreude“** - Steininformation: Granat, Rubin, Rosenquarz; ätherische Öle: Rose, Sandelholz, Rosengeranie, Bergamotte. Ein Öl, das hilft, das Leben kraftvoll, heiter, sinnlich und freudig zu gestalten.

Die Edelsteinöle können selbst hergestellt oder im Fachhandel bezogen werden.

Die Massage: Füße, Hände ...

• **Vorbereitung:** Schaffen Sie zunächst eine schöne Atmosphäre im Raum, vielleicht legen Sie eine frische Blüte auf den Behandlungsstuhl, die die Kundin dann mitnehmen darf, oder geben Sie in das vorbereitende Fußbad duftende Rosenblätter. Gestalten Sie zum Thema „Mond und Venus“ mit wenigen Handgriffen das passende Ambiente (Handtücher, Deko, Seidentuch, spezielle Musik etc.). Im Folgenden einige Massagegriffe aus der Edelstein-Balance „Venus-Mond-Massage“:

• Nach einem Fußbad liegt die Kundin zuerst auf dem Rücken und wir stimmen uns auf die Behandlung mit der passenden Klangschale ein. Sie wird zart angeschlagen und leicht über den Körper der Kundin (nicht über den Kopf) geführt. Im Idealfall hat die Klangschale den Planeten-Ton „Venus“ oder „Mond“.

• Beginnen Sie nun, mit dem erwärmten Edelsteinöl die Füße und Beine sanft einzureiben, nehmen dann die ebenfalls warme Edelsteinkugel und massieren damit erst die eine, dann die andere Fußsohle (siehe Bild 1 auf Seite 100). Wickeln Sie die Füße danach in angewärmte Tücher.

EPILAR® SYSTEM



Für imm
Haarfrei auf Enzy
für alle Haarfarbe



KP COSMETIC®

Alleestr. 3 · 33649 Bie
Tel.: 0521 / 45 11 10



1 Massage der Fußsohlen ...



2 ... und der Handinnenflächen



3 Dann werden Bauch ...



4 ... und Rücken sanft massiert



5 Abschluss mit der Klangschale

• Dann geben Sie etwas warmes Edelsteinöl auf die Hände und verteilen es auch auf den Armen. Nehmen Sie nun wieder die warme Edelsteinkugel und massieren Sie damit die Handinnenflächen (siehe Bild 2).

• Fahren Sie nun in Form einer Acht über den Handballen und die Handinnenfläche. Legen Sie die Kugel zurück, kneten Sie noch leicht die Finger und ziehen sie mit dem Korkenziehergriff sanft lang.

... Bauch und Rücken

• Es folgt eine spezielle Bauchmassage mit ein oder zwei warmen Kugeln, die immer in Richtung Darmverlauf führt (siehe Bild 3).

• Platzieren Sie sich nun ans Kopfende der Liege. Streichen Sie der Kundin sanft über die Haare und fächern diese im Harkengriff nach hinten zu sich aus. Mit etwas Übung können Sie die Haare dann ohne zu ziehen zu sich hinziehen. (Dieser sehr wohltuende Part sollte vorher mit der Kundin abgesprochen werden, da die Frisur doch ein wenig leidet.)

• Harmonisieren Sie das Stirn-Chakra mit der nun wieder angewärmten Kugel in ganz sanften Kreisen und Spiralen.

• Bitten Sie nun die Kundin, sich auf den Bauch zu legen. Geben Sie ihr zwei angewärmte Trommelsteine der passenden Steinsorte in die Hand und unwickeln Sie die Arme mit angewärmten Mulltüchern. Der Rücken bleibt für die Massage frei.

• Tragen Sie das warme Edelstein-Öl auf den Rücken auf. Nehmen Sie nun die warme Edelsteinkugel (oder besser zwei) und beginnen auf dem Kreuzbein erst mit kleinen, dann immer größeren Achterbewegungen zu massieren. Kreuzungspunkt der Acht ist die Wirbelsäule (siehe Bild 4).

• Setzen Sie die Achterbewegung dann über den ganzen Rücken bis zu den Schultern fort. Achten Sie wie auch vorher unbedingt darauf, beim Übergang über die Wirbel keinerlei (!) Druck auszuüben.

• Streichen Sie nun am Nacken, rechts und links der Wirbelsäule beginnend,



abwechselnd etwa drei Mal je Seite mit der Kugel/den Kugeln bis zum Gesäß aus. Legen Sie den Stein weg und streichen mit den Händen nochmals den ganzen Rücken harkend nach unten über die Beine hin aus.

• Decken Sie nun die Kundin zu und legen Sie eine Hand auf den Steiß und die andere in den Nacken der Kundin. Tauschen Sie eventuell übernommene Energien zurück und kommen Sie zur Ruhe.

• Anschließend führen Sie die Klangschale nochmals wie zu Beginn über den Körper (siehe Bild 5).

• Lassen Sie die Kundin noch etwas nachruhen und ganz wichtig: Empfehlen Sie ihr, noch viel zu trinken.

Tipp: Widmen Sie doch einmal einen Themenabend in Ihrem Institut der Weiblichkeit. Bieten Sie z.B. einen „Venus-Abend“ an. Demonstrieren Sie die „Venus-Massage“ mit Edelsteinen und versuchen Sie, die Weiblichkeit der Kundinnen zu fördern. Jede Frau hat etwas Schönes, das entdeckt werden will, ganz unabhängig vom gängigen Modediktat.

Monika Grundmann | Die Kosmetikerin, Edelstein-Therapeutin, Heilpraktikerin und Aromatherapeutin hat eine Praxis für ganzheitliche Naturkosmetik und gibt ihr Wissen in Seminaren und Ausbildungen weiter (www.edelstein-balance.com).



PROF-SHOP

Buch-Tipp

Schönheit durch Berühren – Monika Grundmann und Michael Gienger stellen die „Edelstein-Balance“ nach Monika Grundmann vor, ein ganzheitliches Massageprogramm mit warmen und kalten Edelsteinen und Edelsteinölen. Alle Abläufe werden ausführlich in Wort und Bild erläutert.



110 Seiten, Softcover, bebildert, 14,80 €

Dieses Buch können Sie bestellen beim **BEAUTY FORUM-Profi-Shop** unter Tel. 0721 165-122 sowie unter www.beauty-profi-shop.com