



Mit den vier Säulen der Narben-Reset-Behandlung aus dem Edelstein-Balance-Konzept können Sie Narben nicht unsichtbar machen. Aber es lassen sich Störungen beheben und damit energetische Blockaden auflösen. Versuchen Sie es selbst einmal.

# Alles auf Anfang?

**R**eset – das bedeutet laut Duden „Wiederherstellung eines Anfangs-, Ausgangszustandes“. Beim Narben-Reset lässt sich dieser Status nicht wieder komplett erreichen, aber Beeinträchtigungen durch Narben lassen sich sehr wohl positiv beeinflussen. Narben sind allgegenwärtig, ob klein, groß, unauffällig oder störend. Gerade wenn man die Kunden bereits einige Zeit kennt und eine Vertrauensbasis geschaffen hat, ist auch das Thema Narben kein Tabu mehr. Oftmals kommen die Kunden auch gerade deswegen zu Ihnen, damit Sie ihnen bei Beschwerden helfen. Manchmal sind die Narben bei der Massage ja auch deutlich sicht- und fühlbar. Folglich können Sie als Profi auch offen fragen, was hier passiert ist. Wenn Narben nicht so recht heilen wollen, ist das Ereignis oft noch mit einer energetischen Blockade verbunden. Hier bietet das „Narben-Reset-Programm“ der Edelstein-Balance eine gute Möglichkeit, eine ganz besondere Kunden-Beziehung aufzubauen. Der folgende exemplarische Arbeitsablauf ist ein Auszug des Konzepts und soll Ihnen Mut machen, sich an dieses Thema heranzuwagen. Es ersetzt aber keine fachkundige Ausbildung.

### Im Rahmen der Möglichkeiten

Selbstverständlich sollten Sie bei den ersten Versuchen nicht weiter gehen, als es Ihnen Ihre Kompetenz als Hautprofi erlaubt. Sollten unverarbeitete Dinge zutage kommen, mit denen Sie nicht umgehen können oder wollen, empfehle ich Ihnen, mit einem Arzt, Therapeuten oder Heilpraktiker zusammenzuarbeiten und den Kunden dann in gute Hände weiterzugeben. Auch das zeugt von Professionalität – und die Betroffenen werden Stammkunden bleiben.

Zu dem ersten Schritt, sich mit einer Narbe auseinanderzusetzen, kommt es ganz oft in der Kabine. Mit ein wenig Grundwissen über die wichtigsten Kommunikationsregeln, die erlernt werden können, brauchen Sie keine therapeutische

## Narben behandeln auf der Basis von Edelsteinen

Ausbildung, um den Kunden dazu anzuregen, sich selbst mit seiner Narbe zu beschäftigen. Kunden, die auf diese Weise ganzheitlich betreut werden, können Sie zu zufriedenen Stammkunden und Multiplikatoren Ihres Angebots machen. Auch wenn Sie sich vordergründig ja „lediglich“ um die Haut der Narbe kümmern – und nicht um die Ursachen der Narbe. Das „Narben-Reset“ basiert auf grundlegenden überlieferten Gesetzmäßigkeiten und Kommunikationsregeln, die ich noch aus dem schamanischen und spirituellen Wissensschatz meines verstorbenen Freundes, des Steinheilkunde-Autors Michael Gienger, schöpfen und vertiefen durfte. Es ist für jedermann erlernbar, anwendbar und ausbaufähig.

■ Säule 1 – Energie-Reset: Energie ist die Fähigkeit, etwas zu bewirken. Sie kann nur wirken, wenn sie fließen kann – wo sie gebremst wird, geht sie verloren. Bei dieser Behandlung nicht zu wissen, dass die Energie der Aufmerksamkeit folgt, wäre fatal! Wenn Sie nicht „geistig präsent“ sind, und nicht wissen, was Sie tun wollen, dann vergessen Sie die Behandlung lieber! Wenn Sie Ihre Energie z. B. der Frage nach dem Abendessen widmen, wird das nicht funktionieren. Sie werden die Narbe nur erfassen, wenn Sie genau hinsehen- und -spüren. Der



### Autorin

**MONIKA GRUNDMANN**  
Die erfahrene Naturkosmetikerin ist Touch-Artist, Autorin und Begründerin der Körpertherapie Edelstein-Balance, für die sie Produkte entwickelt hat. Sie kombiniert Naturheilverfahren (wie TCM und Reflexzonen) mit der Anwendung von Steinen und Klängen.

**KONTAKT**  
[www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)

Turmalin und der Laserkristall helfen Ihnen dabei, die gebremsten Energien anzuregen und zu leiten!

### Energieströme im Kristall

Turmalin ist einer der vielfältigsten Edelsteine unserer Erde. Er kommt in allen Farben vor und birgt die unterschiedlichsten Mineralstoffe. Erst im 17. Jahrhundert wurde er als eigenständiges Mineral erkannt. Zuvor wurden die bunten Turmaline je nach Farbe für Rubine, Saphire oder Smaragde gehalten. Sein Name soll vom singhalesischen „tora malli“ stammen, was so viel wie „etwas Kleines aus der Erde“ bedeutet. Turmalin fällt durch eine besondere Eigenschaft auf: Durch Reiben, Erwärmen oder Druck zeigt sich eine elektromagnetische Kraft, die kleine, leichte Teilchen anzieht, etwa Papierschnipsel, Strohstückchen oder Asche. Die Pfeife rauchenden Seefahrer nutzten diese Eigenschaft und zogen mit Turmalin-Kristallen die abgebrannte Asche aus ihren Meerschammpfeifen. Daher trug Turmalin auch den Namen „Aschentrekker“. Natürlich wur-

den diese rätselhaften Eigenschaften bald gründlich untersucht. Schon Goethe entdeckte, dass Turmalin-Kristalle bei Erwärmung oder Abkühlung eine Art Elektrizität entwickeln. Die Gebrüder Curie konnten am Turmalin 1880 die „Piezoelektrizität“ zeigen. Das ist die Elektrizität, die durch Druck entsteht. Diese Eigenschaften des Turmalins werden noch heute zur technischen Messung von Temperaturschwankungen eingesetzt. Wenn Sie einen Turmalin-Kristall in Ihrer Hand erwärmen, fließt daher bereits ein zarter Energiestrom durch den ganzen Kristall. Diese Leitfähigkeit basiert auf dem inneren Aufbau des Turmalins. Als Ring-Silikat bildet er gewissermaßen viele parallele Röhren, die wie Kanäle wirken. Wir nutzen diese Leitfähigkeit, um den Energiefluss im Körper anzuregen – wie bei der nachfolgend vorgestellten Narbenpflege bzw. -entstörung mit schwarzem Turmalin (Schörl). Beim

Energy-Reset streichen wir eine Yin-Narbe (energetisch unterversorgt, blass, dünn) Richtung Verletzung und eine Yang-Narbe (zu viel Energie, wulstig, rot) nach außen mit einer naturgewachsenen Bergkristallspitze (Laser) aus.

### Mentale Auseinandersetzung

■ Säule 2 – Soul-Mind-Reset: Narben sind Erinnerungen an Verletzungen. Ihr störender Einfluss schwindet in dem Maß, in dem sich der Schmerz der Erinnerung verliert. Jede Narbe birgt ein Gefühl, einen Ort, einen Geruch, eine Farbe, einen Gedanken – also eine Erinnerung. Wenn wir uns das Geschehene zurückholen, haben wir die Fähigkeit, Dinge zu verstehen und Blockaden gänzlich aufzulösen. Säule 2 des Konzeptes ist es also, sich mit allen Details – Gedanken und Gefühlen – zu erinnern. Lassen Sie die Kundin (gerne mit zwei

Bergkristall-Trommelsteinen in der Hand (oder einem am dritten Auge) erzählen, wie es zu dieser Narbe gekommen ist. Sie sind der aufmerksame, neutrale Zuhörer, der ohne wertende Zwischenbemerkungen da ist. Natürlich dürfen Sie nachfragen bzw. es ist sogar wichtig, dem Kunden zu vermitteln, dass man verstanden hat, was er erzählt hat. Meist massiere ich die betroffene Stelle schon während des Gesprächs sanft mit Rhodonit. Es gilt das Gesetz: Die Energie folgt der Aufmerksamkeit. Das bedeutet: Wird in ein bestimmtes Gebiet mehr Aufmerksamkeit gelenkt – ob nun mental durch Erzählen, manuell durch die Massage oder beides gleichzeitig – wird dieses mit mehr Energie versorgt. Hier kann es dann auch besser zu einer Harmonisierung kommen. Deshalb ist diese Herangehensweise bei jeder Behandlung dieser Narbe zu wiederholen. Sie werden staunen, auf welche Details Sie noch stoßen. Interessanterweise fallen dem Kunden beim wiederholten Erzählen oder beim nochmaligen Erinnern immer mehr Einzelheiten und Kleinigkeiten auf, sodass sozusagen immer mehr Blockaden (störende Erinnerungen) des Narbengewebes gelöst werden können. Fragen wie: „Was ist dir dabei durch den Kopf gegangen?“ oder „Wie hast du dich da gefühlt?“ sind hilfreich, wenn sie ohne Wertung gestellt werden.

Achtung: Verfallen Sie in kein therapeutisches Gespräch. Sie möchten nur wissen und verstehen, wie es zu dieser Narbe gekommen ist, um dem Kunden dabei zu helfen, sich zu erinnern. Wenn Sie sich hier nicht abgrenzen können, besuchen Sie einen guten Kommunikationskurs oder bleiben Sie mit dem Gespräch ganz an der Oberfläche.

Durch das „Rückerinnern“ können mit dem Bergkristall die Wurzeln vieler



Schwarze Turmalin-Stäbchen sollen die Energie besser leiten als ein Massagestein und eignen sich daher gut für den Einsatz bei der Entstörung von Narben – beim Schritt Body-Talk Reset

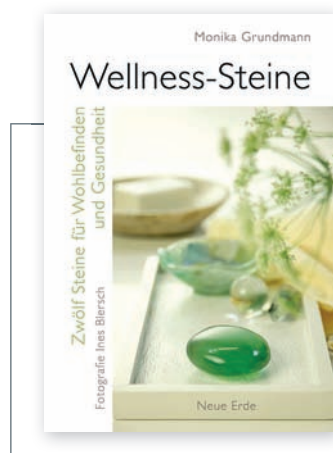


Krankheiten aufgedeckt und behandelt werden. Daher wird er sehr vielseitig bei körperlichen Beschwerden verwendet. Er gibt Energie, vitalisiert und belebt gefühlsarme oder energetisch unterversorgte Regionen und ist deshalb für die Behandlung von Störungen durch Narben gut geeignet. Da er aus Silizium besteht, hilft er dabei, erschlafftes Gewebe wieder zu straffen.

■ Säule 3 – Body-Talk-Reset: Ganzheit bedeutet die Überwindung der Trennung – nicht das Auslöschen der Gegensätze, sondern ihre Verbindung zu einer Einheit. Narben als Zeichen von Verletzungen sind in einer ganzheitlichen Betrachtung auch Störfelder im Energiesystem des Körpers. Hier werden nicht nur Gewebe durchtrennt, sondern auch Nerven und Meridiane – und damit die unsichtbaren Energiebahnen des Körpers, gestört. Faszien bekommen falschen Zug, Verklebungen bilden sich, Muskelverspannungen sind nicht selten. Das kann neben Schmerzen und verlangsamten Heilungsprozessen zu vielerlei Beschwerden im ganzen Körper führen. Die Narbenpflege mit schwarzem Turmalin ermöglicht es, den Energiefluss in diesen Bahnen wieder anzuregen und negative Folgewirkungen zu beseitigen. Narben können auf diese Weise energetisch vollständig entstört werden.

Es erstaunt mich immer wieder, wenn Kursteilnehmer berichten, dass bereits beim gegenseitigen Erlernen der Narbentstörung eigene alte Narben wieder prickeln, glatter werden und sich ein Gefühl des Verbindens einstellt. Taube und kalte Stellen werden wieder spürbar.

Bei dieser Behandlung arbeitet man nicht mit geschliffenen Steinen, sondern mit kleinen naturgewachsenen Rohkristallen („Stäbchen“) und den passenden Steinen – professionell auch mit einem Laser-Kristall. Die kleinen Turmalin-Stäbchen leiten Energie besser als ein Massagestein und haben den Vorteil, dass die sichtbaren Streifen auf der Seitenfläche des Kristalls auch gleich die Auflagerichtung (längs zur Körperachse oder zu den



### Zwölf Steine für das Wohlbefinden

Die im Ratgeber vorgestellten Wellness-Steine wirken ausgleichend und harmonisierend auf Körper, Seele und Geist. Sie können viele Entspannungs-Anwendungen bereichern, zu nachhaltigeren Wirkungen führen und so dabei helfen, stabiler in der eigenen Mitte zu ruhen. Lesen Sie, welche Steine etwa die Geduld fördern, den Stresspegel abpuffern oder die Körperwahrnehmung verbessern.

Verlag Neue Erde

7,95 €

Gliedmaßen) vorgeben. Rhodonit hilft, zu verzeihen und seelische Verletzungen und Schmerzen zu heilen. Auch körperlich ist Rhodonit ein bewährter Wundheilstein. Er wirkt schmerzlindernd, leitet Gift aus dem Gewebe und lindert sogar Insektenstiche. Bei Narben ermöglicht er die Umwandlung des schlecht versorgten Narbengewebes in gesundes, durchblutetes Gewebe.

### Die einzelnen Schritte

Die einzelnen Säulen gehen nahtlos ineinander über, es wird nicht zwischen Gespräch und Behandlung getrennt – ein kleiner exemplarischer Behandlungsablauf (Ausschnitt):

■ Vorbereitung durch Energy-Reset (Yin/Yang)

■ Gespräch läuft individuell nebenher

■ Analyse und Massage des Narbengewebes großflächig und sanft, dann punktuell und tiefer mit dem Edelstein-Öl „In Fluss kommen“ und einem Rhodonit-Trommelstein oder -Griffel.

■ Die Methode des „Unwinding“ mit Edelsteinen hat sich hier bewährt. Bei diesem „Entwirren“ werden Spannungen, Verklebungen und Blockaden durch feinste Bewegungen, die dem natürlichen Gewebe-Impuls folgen, ganz sanft gelöst.

■ Nach dem Unwinding oder einer ganz sanften, intuitiven Massage legen Sie die Turmalinstäbchen ca. fünf bis zehn Minuten (je nach Impuls) auf die Narbe auf – je nach Situation entweder quer zur Narbe oder längs zur Körperachse bzw. den Gliedmaßen, bei unförmigen Narben auch rings um die Narbe. Tipp: Während der Auflagezeit kann man mit ausstrei-

chenden Bewegungen an den Füßen oder Händen massieren.

■ Anschließend folgt eine Massage des Narbengebietes mit einem Bergkristall-Trommelstein (bei Bedarf mit Öl).

■ Zum Schluss bringen Sie die gesamte Körperenergie – je nach Ausbildungsstand – mit einer Klangschaale oder den Aura-Stimmgabeln in Schwung. Es wird über der behandelten Haut (im Vitalfeld) mit dem Energiefluss der Meridiane (vorne hoch, Rückseite nach unten) gearbeitet. Das erleichtert die Zellkommunikation des Narbengewebes bzw. des ganzen Körpers. Das Arbeiten mit Klang fördert die Entstörung des energetisch in Disharmonie befindlichen Bereichs in der Aura auf feinstoffliche Art.

■ Säule 4 – Holistic Reset (Erkennen – Verstehen – Integrieren): Ein steter Fluss gräbt sich sein eigenes Bett. Doch bis dieses stetige Strömen (wieder) einsetzt, ist die regelmäßige Energiezufuhr wichtig! In diesem letzten Schritt geht es um die richtige Nachsorge sowie Heimpflege und das Resümee der Behandlung. Auf diese Weise werden Erkenntnisse, Zusammenhänge und neue Ziele sichtbar.

Gehen Sie also auf die tägliche Heimpflege ein: Es empfehlen sich z. B. Selbstmassagen, das Trinken von Turmalinwasser und der Kunde kann gegebenenfalls sogar Turmalin aufkleben. Die weitere Nachsorge ist ebenfalls ein Thema.

Denken Sie auch immer daran: Es ist ein Geschenk an uns, dass sich Menschen von uns behandeln lassen und wir uns mitfreuen dürfen, wenn sie erkennen, dass es wieder ein Stück weiter geht. ■