

Behandlung mit Edelsteinen

# Die Vitalkörpermassage



Die Edelstein-Balance „Vitalkörpermassage“ ist eine sanfte Anwendung, bei der das Energiefeld des Menschen behandelt wird. Sie kann individuell auf die Kunden abgestimmt werden und lässt sich in der Kosmetik als harmonisierende, belebende „Energie-Behandlung“ einsetzen.

**D**ie „Vitalkörpermassage mit Edelsteinen“ entspringt einer traditionellen druidischen Behandlung. In ihrem Ursprung wird sie mit Zeige- und Mittelfinger ausgeführt. „Die Idee, Edelsteingriffel zu verwenden, entstand aus einer spontanen Eingebung meines Lehrers Michael Gienger – mit verblüffenden Resultaten. Er war es auch, der

uns diese Vitalkörperbehandlung in der Steinheilkundausbildung beigebracht hat“, schildert Monika Grundmann die Anfänge dieser Massage. Im Laufe der Zeit wurden die sieben Edelstein-Balance-Öle, für die Vitalkörpermassage speziell das Turmalin-Öl, in die Behandlung integriert.

Wie bei der Edelstein-Balance beginnt die Vitalkörperbehandlung mit einem

Edelstein-Salz-Fußbad. Erfrischendes Edelsteinwasser mit Steinen passend zu den ausgesuchten Ölen und etwas Nachruhe lassen die Behandlung für die Kunden erst richtig „rund“ werden. Für den Beginn sollten für die gesamte Behandlung 120 Minuten eingeplant werden, mit etwas Übung dürften später 70–90 Minuten ausreichen, um die Kunden entspannt wieder in den Alltag zu entlassen.

## Die Energie ist überall!

Den energetischen Hintergrund zur Vitalkörpermassage erklärt Monika Grundmann wie folgt: „Unser Körper ist von einem feinen Energiefeld umgeben, das aus der Gesamtheit aller energetischen Prozesse unseres Körpers entsteht. Denn Energieflüsse und energetische Impulse finden sich überall: in den Muskelfasern, den Nervenbahnen, in Verdauungs- und Stoffwechselprozessen, in der Zellatmung und selbst im strömenden Blut. All diese Vorgänge führen zu einer feinen energetischen Ausstrahlung wenige Zentimeter über unsere Haut hinaus, die der ‚Vitalkörper‘ genannt wird. Dessen Zustand spiegelt den inneren Zustand unserer Lebensenergie wider (lateinisch ‚vital‘ = lebendig, voller Lebenskraft).

Wenn wir uns langsam mit der Hand der Haut unseres Armes nähern, spüren wir einen leichten ‚magnetischen‘ Widerstand. Das ist der Vitalkörper, das uns umhüllende energetische Feld. Die Energie in dieser feinen Hülle um uns herum ist ständig in Bewegung. Die sich stets wandelnden Lebensimpulse in uns führen zu einem ständigen Wirbeln und Strudeln ähnlich einem kleinen Bach, in dem viele Zuflüsse zusammenströmen. Von diesem Wirbeln lässt man sich in der Vitalkörpermassage mit Edelsteinen leiten.“



### Download – unser Service für Sie!

Unter [www.beauty-forum.com/downloads](http://www.beauty-forum.com/downloads) haben wir in der Tabelle „**Massagegriffel und passende Öle**“ weitere Infos für Sie zusammengestellt. Einfach einloggen mit dem aktuellen Benutzernamen und Passwort (siehe Seite 6), die Datei anklicken und herunterladen!

### Die Richtung erspüren

Die Technik der Vitalkörpermassage mit Edelsteinen ist daher denkbar einfach: Ein Edelsteingriffel wird ganz behutsam an der zu behandelnden Stelle auf die Haut aufgesetzt. Dann beginnt man eine leichte, frei schwingende Kreisbewegung in die Richtung, in die es leichter geht. Man sollte diese Bewegung ruhig einmal in die eine, mal die andere Richtung ausführen, um den Unterschied deutlich zu erkennen. Die wichtigste Grundregel der Vitalkörpermassage mit Edelsteinen lautet denn auch, immer der Richtung zu folgen, in der das Kreisen in kleinen Spiralbewegungen leichter geht. Bleibt man mit der Kreisbewegung nun nicht auf einer Stelle, sondern bewegt sich langsam spiralig in eine Richtung, dann stellt man fest, dass man nach wenigen Zentimetern gar nicht anders kann, als plötzlich die Richtung umzukehren. Nun geht es andersherum leichter. Wieder ein paar Zentimeter weiter kehrt sich die Richtung dann erneut um und so weiter. Allgemein gilt:



Massagegriffel

- Bereiche mit einem leichten, freien Energiefluss, an denen das Kreisen mit dem Edelsteingriffel leicht fällt, sind in Harmonie, also vital und gesund.

- Dort, wo das Kreisen schwer fällt, wie im Widerstand einer zähen Flüssigkeit, zeigt sich demzufolge ein Energiestau.

- Dort, wo das Kreisen erlahmt und gewissermaßen „einfach einschläft“, zeigt sich ein Energiemangel. An diesen Stellen verweilt man während der Behandlung bewusst kreisend ein wenig länger, bis die Bewegung wieder leicht und frei wird.

### Bis der „Stau“ beseitigt ist

„Auf diese Weise werden Energiestaus und -mängel ausgeglichen; Harmonie und Gesundheit entstehen“, ist sich Monika Grundmann sicher. Ob nun der ganze Körper oder nur ein bestimmter Bereich massiert

wird: Die kreisenden

Bewegungen werden so lange fortgeführt, bis sie überall leicht und frei fließen. Im selben Maß wird der Massagepartner Wohlbefinden und eine erleichternde, befreiende Weite wahrnehmen. Vorsicht: Es soll Menschen geben, die davon gar nicht genug bekommen!

Über den kosmetischen Bereich und Wellness-Anwendungen hinausgehend, werden der Vitalkörpermassage mit Edelsteinen auch

### FAKTEN

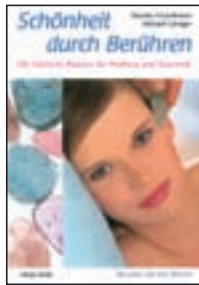
#### Ablauf der Behandlung (Dauer: 70–90 Minuten)

- Edelstein-Salz-Fußbad
- als Getränk für die Kundin Edelstein-Wasser passend zum Thema
- Griffel und Öl auswählen
- Vitalkörpermassage mit dem Griffel: leichte Massagestreichungen mit dem warmen Edelstein-Balance-Öl als Abschluss
- Ruhepause, Trinken, evtl. Give-away bzw. Edelstein-Balance-Öl für die Kundin zur Heimpflege
- Edelsteine mechanisch und energetisch reinigen



**Buch-Tipp**

**Schönheit durch Berühren** – Dieses Buch von Monika Grundmann und Michael Gienger stellt die „Edelstein-Balance“ nach Monika Grundmann vor, ein ganzheitliches Massageprogramm mit warmen und kalten Edelsteinen und Edelsteinölen. Alle Abläufe werden ausführlich in Wort und Bild erläutert.



110 Seiten, Softcover, bebildert, 14,80 €

Dieses Buch können Sie bestellen beim **BEAUTY FORUM Profi-Shop** unter Tel. 0721 165-122 sowie unter [www.beauty-profi-shop.com](http://www.beauty-profi-shop.com)

zahlreiche gesundheitsfördernde Wirkungen zugeschrieben. So soll sie akute Schmerzen, wie z.B. bei Prellungen, lindern. Aber auch Verdauungs- und Stoffwechselstörungen, Kopfschmerzen, Verspannungen, Kreislaufbeschwerden und vor allem Störungen durch Narben werden in Verbindung mit dem Turmalinöl durch Vitalkörpermassagen mit Edelsteinen günstig beeinflusst. Und nicht zuletzt ist es eine wunderbare Partnermassage, die durchaus „prickelnd“ werden kann – je nachdem, welche Griffel man verwendet.

Erst am Schluss der Behandlung wird die Haut mit dem passenden erwärmten Edelsteinöl sanft ausgestrichen. Die Verwendung dieser speziellen Öle stabilisiert die Behandlung – und die Kunden freuen sich, wenn sie sich zu Hause auch damit pflegen können.

**So individuell wie die Steine**

Da insgesamt acht verschiedene Griffel mit acht passenden Ölen zur Verfügung stehen, kann die Vitalkörpermassage in acht Varianten angeboten werden:

■ **Bergkristall** ist der beste Massagegriffel für den Einstieg. Er ist neutral und praktisch universell einsetzbar. Dazu passt Turmalin-Öl; es bringt die Energien im Körper



wieder zum Fließen, insbesondere bei Ungleichgewicht sowie bei Narbenstörungen des Gewebes.

■ **Schörl (schwarzer Turmalin)** ist ein edler Massagegriffel. Er hilft, innere Spannungen abzubauen und ist daher wunderbar bei Stress, Verspannungen und Schmerzen. Auch hier eignet sich das Turmalin-Öl; es bringt die Energien im Körper wieder zum Fließen, insbesondere bei Ungleichgewicht sowie bei Narbenstörungen des Gewebes.



■ **Aventurin** ist entspannend, beruhigend, gut gegen Stress und hilft, besser einzuschlafen. Wirkt auch bei Folgen von zu viel Sonnenstrahlung (Kopfschmerzen, Sonnenstich u.Ä.). Hierfür passt das Edelstein-Balance-Öl: „Anti-Stress“ mit Aventurin, Magnesit und Rauchquarz. Es hilft vor allem bei der Stressbewältigung, macht belastbarer und hilft dabei, die Dinge mit der notwendigen Ruhe und gestärkt anzugehen.



Edelsteinöle sind im Kosmetik- und Mineralienhandel erhältlich oder können selbst hergestellt werden. Dazu wird ein gereinigter Edelstein (manuell gebürstet und energetisch gereinigt nach einem Tag auf einem Amethyst-Drusenstück) in 50 ml hochwertiges Pflanzenöl (z.B. Jojobaöl) gelegt. Das Öl mit dem Stein steht dann vier Wochen an einem warmen, hellen Ort und kann dann verwendet werden.

(Weitere Beispiele sowie Bezugsquellen für Steine und Öle finden Sie in unserem Download-Bereich im Internet, siehe auch „Downloads – unser Service für Sie!“, *Anm. d. Red.*) So kann diese Massage ganz individuell auf die Bedürfnisse der Kundin abgestimmt werden. Als Give-away erhält sie außerdem einen kleinen **Trommelstein** der Steinsorte, mit der sie massiert wurde – das kostet fast nichts, ist jedoch eine sehr individuelle Aufmerksamkeit. Die Kundin kann sich mit „ihrem“ Stein zu Hause z.B. ihre Creme einmassieren oder ihn einfach als „Glücksstein“ verwenden! ■

**Monika Grundmann** | Die Kosmetikerin mit über 15 Jahren Erfahrung im Wellness-Bereich, Edelstein-Therapeutin mit HP-Ausbildung, Aromatherapeutin und Masseurin hat eine Praxis für ganzheitliche Naturkosmetik und gibt ihr Wissen in Seminaren und Ausbildungen weiter ([www.edelstein-balance.com](http://www.edelstein-balance.com)).

