

Edelsteinanwendungen bei Stress und Burnout

Abschalten mit Aventurin

Stress wird meist als negativ empfunden. Wir möchten ihn loswerden, zur Ruhe kommen. Dabei helfen können Edelsteine wie Rauchquarz, Magnesit und Aventurin. Sie lassen sich ohne großen Aufwand in die Behandlung integrieren – und entfalten ihre besondere Magie.

Stress entsteht in der Regel durch Situationen, in denen man sich überfordert und/oder unzufrieden fühlt, wenn z.B. eigene Wünsche aufgrund von Verpflichtungen ständig auf der Strecke bleiben (Eltern-Syndrom). Auch verschiedene äußere Faktoren wie z.B. Lärm, Konflikte, Verluste mindern die Lebensqualität und setzen uns unter Druck. Die Neigung, sich stressen zu lassen, hängt mit unserer (Un-)Fähigkeit zusammen, die Dinge so zu akzeptieren, wie sie sind. Bestimmte Edelsteine (siehe Kasten unten) können hier sehr hilfreich sein: Sie lindern Nervosität, schenken Gelassenheit und fördern die Entspannung. Die folgenden Tipps sollen den Einstieg in die Edelsteinanwendungen erleich-

tern und zum Ausprobieren ermuntern. Sie sind so gestaltet, dass Sie sie mühelos in jede bestehende Behandlung einbauen können. Seien Sie kreativ!

Entspannung von Anfang an

Eine Edelstein-Balance®-Anwendung beginnt immer mit einem **Fußbad**, das den Kunden erst einmal „ankommen“ lässt. Es gibt ihm Zeit und Raum, sich zu sortieren – und für ein Gespräch. Diese 15 Minuten zu Beginn zahlen sich aus, denn die anschließende Behandlung wird aus meiner Erfahrung heraus wesentlich erfolgreicher.

Lassen Sie Ihren Kunden während des Fußbades aus einer Schale mit jeweils zwei **Handschmeichlern** der angegebenen Steinsorten (es können auch die

STEINE, DIE GELASSENHEIT SCHENKEN

■ **Dumortierit** hilft, alles leichter und lockerer zu sehen. Er mildert Verbissenheit und Ehrgeiz und gibt in schwierigen Situationen Mut und Zuversicht. Nicht umsonst wird er oft als „Take it easy“-Stein bezeichnet und insbesondere dafür eingesetzt, zwanghafte Verhaltensmuster zu lösen und einen freundlichen Umgang mit sich selbst herbeizuführen.

■ **Magnesit** wirkt beruhigend und entspannend, wenn man Gefahr läuft, „die Nerven zu verlieren“. Er lindert Stress, Nervosität, Ängstlichkeit, Gereiztheit und fördert die Geduld.

■ **Rauchquarz** ist der „Anti-Stress-Stein“ schlechthin. Druck und Anspannung fließen ab, wenn man z.B. zwei Trommelsteine in die Hände nimmt. Rauchquarz vermittelt Besonnenheit und Ausdauer, so dass notwendige Schritte nach reiflicher Überlegung konsequent vollzogen werden. Auf diese Weise hilft er, unerledigte Dinge konsequent abzuarbeiten. Außerdem macht uns dieser Stein widerstandsfähiger gegen äußere Stressfaktoren.

■ **Aventurin** hilft bei Zerstreuung und Verwirrung, von vergangenen und zukünftigen Ereignissen Abstand zu nehmen und sich ganz der Gegenwart zu widmen. Er fördert Entspannung, Regeneration und Erholung und verringert auf diese Weise auch den Einfluss äußerer Stressfaktoren.

Quelle: „Die Heilsteine Hausapotheke“ von Michael Gienger, Neue Erde Verlag





Augensteine sein) seine bevorzugten wählen und geben Sie ihm dann in jede Hand einen der Steine. Diese darf er gerne während der Behandlung behalten (meistens möchten die Kunden die Steine mitnehmen, deshalb empfiehlt sich ein kleiner Vorrat).

Gießen Sie aus einer der zwei vorbereiteten Edelsteinmischungen passend zum ausgesuchten Stein ein Glas **Edelsteinwasser** ein (mehr dazu unter www.beauty-forum.com/downloads) und reichen Sie dies dem Kunden während des Fußbades und des Gesprächs. Die Mischungen können Sie sich aus den jeweils drei Rohsteinen (siehe Foto links) zusammenstellen oder fertig unter diesen Namen im Fachhandel beziehen:

- Mischung „Anti-Stress“: Rauchquarz, Magnesit und Aventurin
- Mischung „Gelassenheit“: Dumortierit, Blauquarz und Magnesit.

Warmes Öl, kühle Steine

Zu Beginn der Behandlung tragen Sie das passende angewärmte **Edelsteinöl** auf die Arme und Hände sowie auf die Unterschenkel und Fußsohlen des Kunden auf. So kann sich die Wirkung des Öls auf die Reflexzonen und Chakren

ausbreiten (hierbei dem Kunden ggf. wieder die zwei Handsteine reichen). Während der **Ruhephase** streichen Sie nun mit den ausgewählten Augensteinen sanft einige Male fächerartig über das Gesicht und legen sie dann ganz sanft **auf die Augen** (siehe Bild S. 124). Die Steine sind leicht gewölbt, so dass sie nicht direkt auf dem Augapfel liegen. **Tipp:** Wenn ein Kunde die Steine auf den Augen als unangenehm empfindet, besteht die Möglichkeit, einen auf das sogenannte dritte Auge zu legen. Wichtig: Bitte lassen Sie niemals den Kunden mit aufgelegten Edelsteinen alleine. Sie können sonst nicht beobachten, welche feine Veränderungen sich ergeben, wann vielleicht ein tiefer Atemzug kommt und es auch wieder Zeit ist, die Steine abzunehmen. Geben Sie dem Kunden nach der Behandlung noch etwas vom Edelsteinwasser zu trinken und lassen Sie Raum



Bio-Lifting

Cosmoderm®

Cosmoderm Bio-Lifting bewirkt einfach und effektiv ein frisches, vitales Aussehen. Die Behandlung mit dem sanften Kaltlicht-Vitalaser in Kombination mit unserem Hyaluroninterzellulär-Gel mildert Falten und gibt der Haut ihre Elastizität zurück. Ganz ohne Unterspritzen. Ganz natürlich.

Natürliche Schönheit kommt von Innen.

Weitere Informationen unter:

www.cosmoderm.de

+49 (0)72 44 . 77 03 50

Cosmoderm Reichert GmbH

Stettiner Strasse 22
D 76356 Weingarten

Cosmoderm Stand:
Halle 2
Stand D13/D15

Kennziffer
0846

**BEAUTY
FORUM**

28. International
Congress & Trade Fair
4811, 4812, 4813, 4814, 4815, 4816
29. - 30. Oktober 2008



Workshop „Edelstempel-Massage“

Auf der 23. BEAUTY FORUM MÜNCHEN zeigt Monika Grundmann eine entspannende Massage mit Edelsteinen – im IFC-Workshop:

■ „Entspannung mit den Schätzen der Natur – die Edelstempel-Massage“,
Sonntag, 26.10., 13.30–15.00 Uhr, Raum K2

Weitere Informationen zum IFC-Workshop-Programm finden Sie im Internet unter www.beauty-fairs.de

für ein kleines Gespräch darüber, wie die Anwendung erlebt wurde.

Reinigen Sie nun die Steine unter fließendem Wasser mit einer **Amethyst-Reinigungslotion** (im Fachhandel erhältlich). Das Entfernen von Fremdinformationen ist bei Edelsteinen sehr wichtig.

Einsatz für mehr Umsatz

Für die gesamte Behandlung benötigt man: zwei Handschmeichler der Sorten Aventurin, Magnesit, Dumortierit und Rauchquarz; sechs ungewachste Roh-

steine für die Wassermischungen „Gelassenheit“ (Dumortierit, Blauquarz, Magnesit) und „Anti-Stress“ (Aventurin, Rauchquarz, Magnesit) oder zwei Vita-Juwel-Stäbe mit den fertigen Mischungen, je ein Fläschchen Edelsteinöl „Gelassenheit“ und „Anti-Stress“ sowie mindestens ein Paar Augensteine Magnesit, Aventurin oder Dumortierit (Bezugsquellen über die Autorin).

Der Anschaffungspreis für ein solches Starterset liegt bei ca. 150–250 Euro. Für diese Zusatzbehandlung können Sie – je

nach Institut und Ausstattung – zwischen 19 und 35 Euro verlangen. Wenn Sie zusätzlich noch das Öl, die Wassersteine/Vita-Juwels und die Augensteine für zu Hause verkaufen, kann sich durchaus ein zusätzlicher Umsatz von bis zu 50 Euro pro Kunde ergeben.

Kostbar und wertvoll sind dem Kunden jedoch die Zeit und die Achtsamkeit, die Sie ihm schenken – und diese wird er auch gerne entsprechend honorieren. Der Verkauf ergibt sich dann von selbst, wenn er das Gefühl hat, Sie sind kompetent und stehen voll und ganz hinter Ihrem Angebot. ■



Monika Grundmann | Die Naturkosmetikerin, Gesundheitstrainerin und Steinheilkunde-Expertin begründete das Edelstein-Balance®-Konzept. Ihr Wissen aus 20 Jahren Berufserfahrung gibt sie in ihrem Ausbildungszentrum weiter (www.edelstein-balance.de).

Thailand Health & Beauty Show 2008



Trade Days : 5-7 November 2008 (10.00-18.00 hrs.)
Public Days : 8-9 November 2008 (10.00-20.00 hrs.)
At IMPACT, Muang Thong Thani, Thailand

Embark on a Passage to Total Wellness

Health and beauty have evolved into a major international business, particularly in Thailand, where health and beauty professionals from around the world gather in Bangkok each year for one of the industry's most spectacular trade fairs – the Thailand Health & Beauty Show (Thailand HBS).

Thailand HBS has earned a proud reputation as the region's most innovative health and beauty trade fair, offering a huge selection of products and services that drive forward Asia's thriving health and beauty industry. Conceptualized under the theme "Asia's Passage to Total Wellness", Thailand HBS 2008 brings together manufacturers, wholesalers, retailers and consumers from around the globe – providing the perfect arena to complete business deals, hold trade negotiations or just to browse the fair for the latest products.

Last year, Thailand HBS 2007 featured no fewer than 600 booths of health and beauty products and services from 320 companies, encompassing a broad range of product categories such as: aromatherapy merchandise, spa products,



health and herbal food and beverages, beauty therapy and medical equipment, as well as related services offered by leading hospitals, specialist clinics and beauty training institutes.

This year's event will showcase an impressive number of healthcare services offered by some of the world's leading hospitals and specialist clinics. Last year alone, 1.54 million overseas patients visited Thailand for their healthcare needs, enjoying the low cost and excellent value for money that Thai healthcare is famed for. The number of hospitals and healthcare centres continues to increase so has the range of affordable options and expert guidance available.

Also reputed as the "Spa Capital of Asia", Thailand has witnessed steady growth of its spa industry with over 1,000 individual day spas and hundreds of spa resorts and hotels throughout the country enjoying lucrative business. Last year, more than 3.6 million visits were made to spas in Thailand, 80 per cent of which were by foreign visitors, generating revenues of more than US\$ 115 million. In addition, burgeoning Thai spa franchises around the world have contributed to an overwhelming increase in export for a range of

Thai herbal health and beauty products, as well as many other natural goods.

The "Thai Spa" exhibition is a must-see attraction this year and features traditional Thai spa design throughout history. The display explores the classic Thai spa era as well as the contemporary Thai spa scene. Another side to the exhibition shows the interest and inspiration for spas seen by people of various different age groups.

Several colourful daily activities have been arranged to educate and enlighten visitors, including: Thai massage demonstrations with wood, Thai 4-element massage, lymphatic massage and contemporary Thai massage; Thai-style fragrant products and hair styling by world champions; and the greatly anticipated Design in Thailand Exhibition. There will also be a series of specialist talks on industry hot topics to educate visitors about the benefits of Thai-made health and beauty products.

Visit Thailand HBS 2008 and find out what you can do to improve your health and inner well-being and possibly your business, too. Book your passage to total business wellness and sign up today for Thailand HBS 2008.

For more information, please contact
Thai Trade Center, Frankfurt
Tel. : +49-69-2549 464 0
Fax : +49-69-2549 464 20
E-mail : thaitrade@depfrankfurt.de
www.thaitradefair.com

Kennziffer
1138

Organized by



Department of Export Promotion
Ministry of Commerce, Royal Thai Government