

Edelstein-Wellness mit Aquamarin

# Augenschmaus



Für Kunden mit strapazierten, müden Augen ist sie eine echte Wohltat: die Augenbehandlung mit Aquamarin. Ganzheitlich und edel – ein echtes Juwel für Ihr Angebot!

**M**it einem kleinen Auszug aus der Edelstein-Balance®-Augenbehandlung möchte ich Sie in die Welt des Aquamarins und der strahlenden Augen entführen. Behandelt werden dabei vor allem bewusst oder auch „so ganz nebenbei“ drei wichtige Meridiane: der Blasenmeridian, der Gallenblasenmeridian und der „Dreifache

## Dreimal „A“ für strahlende Augen

■ **Aquamarin** – Als Vertreter der Beryll-Familie ist der Aquamarin vor allem den Augen zugeordnet. Er steht für einen klaren Blick, eine gute Wahrnehmung und gilt daher als bewährter Heilstein bei Sehbeschwerden, Allergien und Augenproblemen. Der Stein hilft zudem, sich wieder zielstrebig ans Werk zu machen, unterstützt beim geistigen Wachstum und verhilft so zu Weitblick und Voraussicht.

■ **Amaranth** – Die winzigen Getreidesamen sind so leicht, dass 1.000 Körner nur 1 Gramm wiegen. Es entsteht der wohltuende kühlende Effekt. Amaranth eignet sich bei allen Überenergien im Kopfbereich, wirkt abschwellend, lindernd und ist auch bei stressbedingten Kopfschmerzen eine gute Hilfe.

■ **Augentrost** – In der Volksmedizin wird *Euphrasia officinalis*, so der botanische Name, wegen seiner entzündungshemmenden Wirkung zur Behandlung von Augenleiden eingesetzt. Insbesondere bei Entzündungen im Augenbereich, müden Augen, aber auch bei Kopfschmerzen findet der Augentrost Verwendung, z.B. in Form von Tropfen und Salben. Ein bewährtes Mittel bei überanstrengten Augen und deren Folgeerscheinungen wie Kopfschmerzen.



Augentrost wirkt entzündungshemmend und abschwellend

Klar und frisch wie Quellwasser:  
Der Aquamarin fördert die Sehkraft



Nach der Massage wird der Aquamarin auf das „dritte Auge“ aufgelegt

Erwärmer“ sowie die Reflexpunkte der Augen an den Händen und Füßen. Entscheidend bei dieser wie bei jeder Behandlung ist auch, dass Sie selbst wirklich „da“ sind, um diese Behandlung zu dem werden zu lassen, was sie sein kann: ein Lichtblick für die Augen!

### Augentrost und Kraftspender

Der nachfolgend beschriebene Ablauf stellt einen Teilbereich der Edelstein-Balance®-Augenbehandlung dar, bei der zwei klare Aquamarine in erstklassiger, geprüfter Qualität verwendet werden. Er soll Sie zu ersten Schritten ermutigen – mit etwas Geschick und Erfahrung bringt Ihnen diese Behandlung begeisterte Kunden. Viel Freude beim Kreativ-Sein! So könnte Ihre Aquamarin-Augenbehandlung aussehen:

- Tränken Sie ein Wattepad mit selbst hergestelltem **Augentrostwasser** – dazu eine Prise Augentrost in ein kleines Glas lauwarmes Wasser geben und einige Minuten ziehen lassen – oder geben Sie die fertige Ampulle auf ein Wattepad, trennen es und legen die Hälften sanft auf die Augen der Kundin.

- Legen Sie Ihre (ggf. vorher fest aneinander geriebenen) **Handflächen** ganz behutsam für 1–2 Minuten auf die bedeckten Augen und stimmen Sie sich auf den Atem der Kundin ein. Hier hat auch ein Gespräch, das die Aufmerksamkeit auf die Augen lenkt, seinen Platz (alte schamanische Regel: Energie folgt der Aufmerksamkeit).

- Geben Sie nun eine passende **Augenpflege** (ggf. auch Ampulle) Ihrer Wahl auf die Augenpartie. Bitte keine Paraffinprodukte, die Steinwirkung ist sonst nicht gegeben,

### Die Behandlung in Zahlen

Sie benötigen:

- 2 Aquamarin-Trommelsteine (je Stück ca. 69 Euro) unbehandelter klarer Qualität; bitte keine trübe B-Qualität verwenden, dann noch eher einen klaren Bergkristall als kostengünstige „Notlösung“.
- 1 Teelöffel Augentrostmazerat oder Augentrost-Kompressenflüssigkeit
- Eine Auswahl von Edelstein-Augentrost-Amaranth-Kissen. Diese können Sie mit etwas Geschick nach einer Anleitung selbst nähen und befüllen (Anleitung unter [www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de) anfordern) oder fertig kaufen (ca. 19 Euro /Stück).

**Preiseempfehlung:** Je nach Dauer – integriert in eine bestehende Behandlung ca. 15 Minuten, als Einzelangebot ca. 25–30 Minuten – liegt der Preis für die Aquamarin-Augenbehandlung (nicht für eine Bergkristall-Augenbehandlung!) zwischen ca. 19 und 39 Euro. Bitte denken Sie auch an einen Zusatzverdienst durch den Verkauf der Augenkissen oder anderer Augenpflegeprodukte.



da Paraffin abschirmend wirkt. Bewährt haben sich hier z.B. Aloe-vera-Produkte.

- Nun setzen Sie die Aquamarine synchron **an der Nasenwurzel** ab, streichen sanft die Augenbrauen aus, umrunden den Augenringmuskel und stimulieren die **Druckpunkte** rund um das Auge. Vertrauen Sie auch Ihrer Intuition und lassen Sie den Stein dahin, wo er möchte, setzen ihn behutsam auf, geben ganz sanft Druck und führen stehende Kreise aus.

- Wichtig dabei ist, mit den Steinen in die Punkte „hineinzusinken“ und nicht zu reiben oder zu zerren – die zarte Haut um die Augen soll nicht mit dem Aquamarin verschoben werden. Es sind eher **stehende Kreise** auf verschiedenen Punkten über und unter dem Auge. Atmen Sie mit der Kundin!

### Ruhe unter dem Kissen

- Nach der Aquamarin-Massage legen Sie noch für kurze Zeit einen der **Massagesteine auf das 3. Auge** (Stirnmitte, siehe Foto oben links) und halten den Kopf der Kundin sanft für ca. 1–2 Minuten (evtl. reichen bereits 30 Sekunden)

- Anschließend nehmen Sie den Stein von der Stirn und legen der Kundin das Edelstein-Augentrost-Amaranth-Kissen Ihrer Wahl (mehr dazu unter [www.beauty-forum.com/downloads](http://www.beauty-forum.com/downloads)) für mindestens 5 Minuten auf die Augen. Da Sie hier noch nicht mit fettenden Produkten gearbeitet haben, können Sie das Kissen mit der waschbaren Hülle direkt auf die Augen legen. Ansonsten legen Sie ein dünnes Papiertuch unter das Kissen (dabei geht allerdings viel von seiner Farbwirkung verloren).



DOWNLOAD

#### Zusatzinfo „Augenkissen“

Unter [www.beauty-forum.com/downloads](http://www.beauty-forum.com/downloads) finden Sie Beispiele für verschiedene „Edelstein-Augenkissen“ und ihre Wirkung zum Herunterladen. Registrieren Sie sich dauerhaft als Benutzer oder verwenden Sie die Zugangsdaten für diese Ausgabe:

Benutzername: **Beauty03**  
Passwort: **Express**

## BUCHTIPP

**Schönheit durch Berühren** – Dieses Buch von Monika Grundmann und Michael Gienger stellt die „Edelstein-Balance®“ vor, ein ganzheitliches Massageprogramm mit warmen und kalten Heilsteinen. Alle Abläufe werden ausführlich in Wort und Bild erläutert.

110 Seiten, Softcover, bebildert, 16,80 Euro

Dieses Buch können Sie im BEAUTY FORUM Profi-Shop bestellen unter Tel. 0721 165-122 sowie unter [www.beauty-profi-shop.com](http://www.beauty-profi-shop.com)



■ Während das Kissen aufliegt, gehen Sie im Uhrzeigersinn um die Kundin und drücken die Entsprechungspunkte der Augen an den Händen und an den Füßen. Dazu kann die Kundin zugedeckt und eingepackt bleiben. Mit etwas Übung „treffen“ Sie die Punkte auch durch das Handtuch und die Decke. Die Zonen finden Sie auch in jedem Fachbuch oder im Internet (z.B. unter [www.reflex-zonen.de](http://www.reflex-zonen.de)).

## » Ein wahrer Lichtblick für Ihre Kunden «

■ Wieder am Kopf angekommen, nehmen Sie das Kissen ab und geben noch die passende **Pflege** auf die Augen. Hierfür hat sich z.B. Jojobaöl bewährt. Es spendet Feuchtigkeit und ist eine Wohltat für die zarte Augenpartie. Wenn Sie möchten, können Sie fertige Edelsteinöle auf der Basis von Jojobaöl verwenden oder aber Ihre bisher verwendete Kosmetik (bitte ohne Paraffin).

■ Führen Sie eine kleine **Abschlussmassage** mit den Fingern durch, und fahren mit dem Aquamarin noch drei Mal über die Augenbrauen. Mit den Augentrost-Pads den Überschuss an Massagemittel abnehmen. Nun dürfen Sie einen Blick in die Augen der Kundin wagen ...

Schenken Sie Ihren Kunden strahlende Augen – die Edelsteine unterstützen Sie dabei. Vor allem ist es jedoch Ihr Einfühlungsvermögen, was dieses Strahlen wieder weckt. Und wenn die Kundin nach der Behandlung strahlt, ist es auch für uns ein Juwel. ■



**Monika Grundmann** | Die Naturkosmetikerin, Gesundheitstrainerin und Steinheilkunde-Expertin begründete das ganzheitliche Edelstein-Balance®-Konzept. Ihr Wissen aus 20 Jahren Berufserfahrung gibt sie international sowie in ihrem Ausbildungszentrum weiter ([www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)).