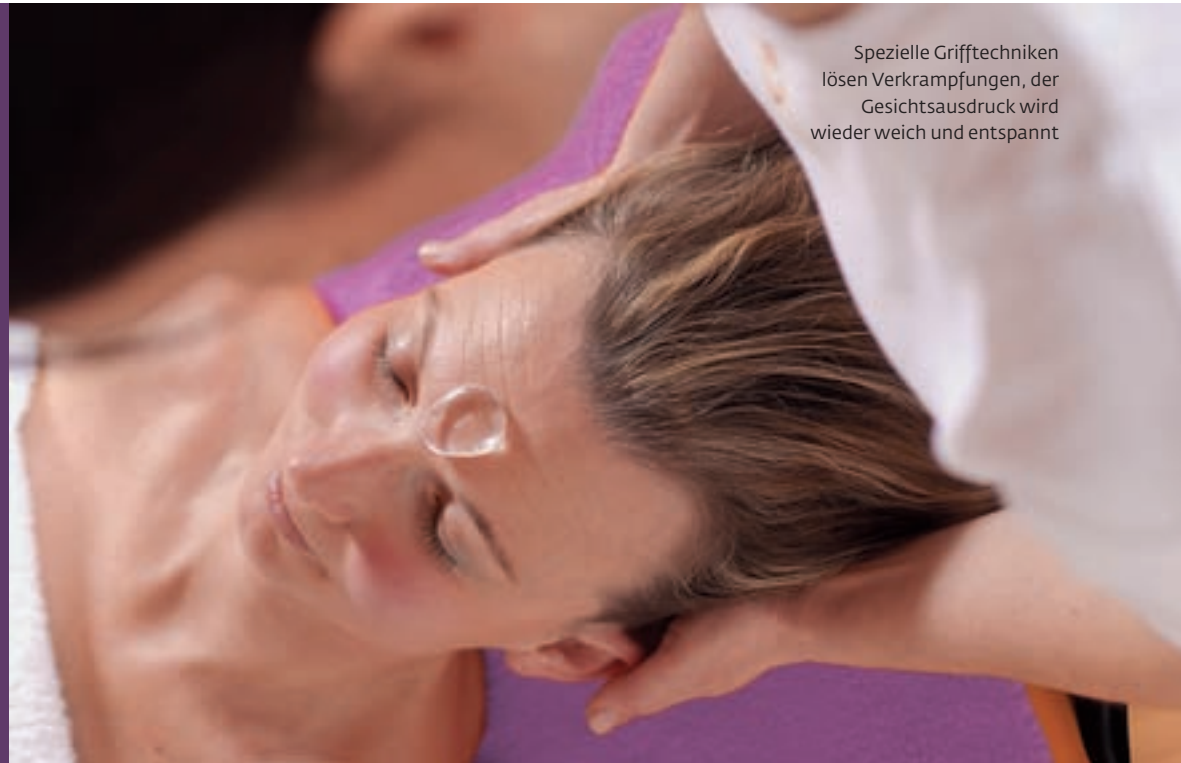


Anti-Aging mit Edelsteinen

Die Schönheit neu beleben

Irgendwann kommt der Zeitpunkt, an dem sich die Spuren des Älterwerdens nicht mehr so einfach aus dem Gesicht zaubern lassen. Jetzt geht es darum, die Kundin mit einem Gefühl von Schönheit und Freude aus dem Institut zu entlassen. Nehmen Sie sie deshalb mit auf eine belebende Reise in die Welt der Edelsteine



Spezielle Grifftechniken lösen Verkrampfungen, der Gesichtsausdruck wird wieder weich und entspannt

Was passiert, wenn wir verliebt sind? Wieso sehen auch im hohen Alter die Menschen dann viel jünger aus? Wieso reduziert sich hierbei die Faltentiefe? Hier spielen viele Faktoren zusammen, insbesondere ist es aber das „Losgelöstsein“ von den Alltagsproblemen, das Lächeln, das sich auf das Gesicht schleicht und die heitere Grundstimmung, von der diese Verjüngung getragen wird.

Natürlich haben wir keinen Einfluss darauf, ob eine Kundin gerade verliebt ist oder nicht. Aber wir können mit einfachen Techniken und mit Hilfe der Edelsteine einiges hervorzaubern, was dem

Zustand doch ein Stück weit nahe kommt. Eine Anti-Aging-Behandlung könnte dabei wie folgt ablaufen: Fußbad, Edelsteinwasser für die Kundin, Meditation, Massage, Maske und Heimpflege.

Loslassen

Wenn uns der Alltag so richtig „im Griff“ hat, zeigen sich die Spuren der Überlastung an einem gestressten Gesichtsausdruck. Die Muskeln sind angespannt und verkrampft. Hier gilt es zunächst, die „Festhaltepunkte“ unseres Kunden zu lösen. Dies geschieht in der Edelstein-Balance® mit speziellen Grifftechniken, die dazu führen, dass der Kunde

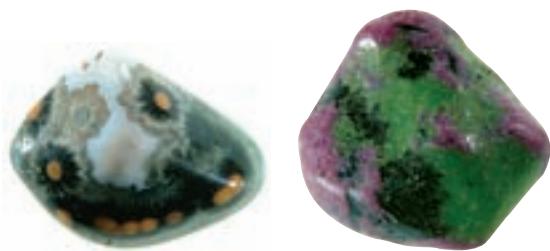
loslässt – körperlich wie auch im energetischen Bereich. Dazu gehören harmonisierende Elemente aus der Cranio-Sacralen-Massage und der Reflexzonenarbeit. Die Meridiane und Chakren werden harmonisch in das Wellness-Programm mit eingebunden.

Durchbluten und ausleiten

Eine verliebte Haut ist rosiger. Der Grund: Die Durchblutung wird ange-regt. Über das Blut werden Abbauprodukte



Rubin, Granat und Rosenquarz fördern die Durchblutung der Haut



Ozeanachat und Zoisit/Rubin fördern Regeneration und Durchblutung



Turmalin spendet neue Energie



Rutilquarz und Feueropal wirken positiv auf die Stimmung

TIPPS FÜR DIE PRAXIS

- Den Kopf vor der Behandlung halten.
- Kompressenwasser mit den passenden Edelsteinen ansetzen.
- Sanftes Verschieben der Kopfhaut und Massage der Reflexpunkte mit Edelsteinen.
- Ausstreichen der Fältchen mit den Edelsteinen, damit die Haut wieder ihre ursprüngliche Position „erkennt“ und Steininformationen aufnehmen kann.
- Das Ambiente in der Kabine sollte das „Loslassen“ unterstützen; Fußbad und Tee sollten selbstverständlich sein.

des Stoffwechsels abtransportiert und die Haut kann sich erholen. Hierfür wird die Wärme des Edelsteinöls (Edelsteinöl „Regeneration“ mit Zoisit/Rubin und Turmalinöl) und des Massagesteins genutzt. Zudem ist Wärme immer ein Entspannungsfaktor. Warme Kompressen, z.B. mit dem Zusatz von Rosenhydrolat, und Edelsteinwasser werden zu Beginn der Behandlung angewandt.

Rote Steine wie der Rubin, der Granat oder der Rosenquarz (s. Foto S. 77) wirken durchblutungsfördernd. Der Zoisit/Rubin hat als Doppelgestein zusätzlich noch einen regenerierenden Aspekt.

Atmen und Lächeln

Mit einer kleinen Meditation, in die man die Kundin mit einbezieht, kann man eine positive Grundstimmung erzeugen und oft sogar ein Lächeln auf das Gesicht zaubern. Die Anleitung zur Meditation kann man den Kunden in ausgedruckter Form für zu Hause mitgeben (Download unter www.beauty-forum.com/downloads). In der anschlie-

ßenden Behandlung wird vor allem auf den Atem geachtet, der bei vielen Menschen zu flach ist. Einige Übungen führen zu einer vertieften Atmung, die den Körper optimal mit Sauerstoff versorgt. Steinheilkundlich gesehen hilft der Moosachat befreit zu atmen und eignet sich daher ideal für die Dekolletémassage. Der Rutilquarz („Feenhaar“) oder der Feueropal auf dem Bauchnabel zaubert ein Lächeln aufs Gesicht. Eine kleine Bauchmassage rundet das Verjüngungsprogramm mit Edelsteinen ab.

Die Regeneration fördern

Als Edelsteine für die reife Haut und zur Regeneration haben sich der Ozeanachat und der Turmalin bewährt. Ozeanachat erinnert durch seine Signatur an kleine Körperzellen, die sich miteinander austauschen. Durch seinen feinen Anteil an natürlicher Elektrizität (Piezoelektrizität) unterstützt der Turmalin das hauteigene Energiefeld. Eine Honigmaske vor der Behandlung während des Vapozons wirkt reinigend und anregend.

Berührung: der „Faltenkiller“

Zwischen Psyche, Hormonsystem und Hautalterung besteht ein nachweisbarer Zusammenhang. Sanfte Berührungen führen dazu, dass im Gehirn ein regelrechter „Glückscocktail“ aus Dopamin, Oxytocin und Endorphinen zubereitet und in die Blutbahn ausgeschüttet wird. Laut Universitätsstudien spricht das Nervennetz unseres Körpers dabei besonders stark auf langsame Bewegungen an.

Bei der Edelstein-Balance® werden die warmen Edelsteine in ruhigen und achtsamen Bewegungen kreisend, strei-

chend und sanft drückend über die Haut geführt. Durch die langsame Massage entsteht bei der Kundin ein tiefes Geborgenheitsgefühl. Sie beginnt, wieder bewusst wahrzunehmen und bereits nach kurzer Zeit zeigt sich die Entspannung auch im Gesichtsausdruck. Dieser ist offener, gelöster, natürlicher und damit auch schöner. Der Körper dankt die liebevolle Berührung mit einem strahlenden Aussehen.

Die passenden Edelsteine

Bei der gesamten Behandlung werden unterschiedliche Edelsteine eingesetzt:

- Massage mit warmem Edelsteinöl „Regeneration“, einem selbstgemachten Edelsteinöl mit den drei Steinen Ozeanachat, Epidot und Zoisit/Rubin oder mit Turmalinöl.
 - Edelsteinanwendung mit Griffeln, Kugeln oder Seifensteinen
- **für das Gesicht:** Zellregeneration mit Ozeanachat-Griffel, Regeneration und Durchblutung mit Zoisit/Rubin, neue Energie mit Turmalin;



DOWNLOAD

Zusatzinfo „Edelsteinwasser“

Unter www.beauty-forum.com/downloads finden Sie unter dem Stichwort „Edelsteine“ Rezepturen für die Herstellung von Edelsteinwasser zum Herunterladen. Registrieren Sie sich dazu einfach als neuer Nutzer oder melden Sie sich mit Ihren bestehenden Zugangsdaten an.



Trinkwasser lässt sich auch mit attraktiven Edelstein-Glasviolen energetisieren

- für das Dekolleté: Moosachat-Griffel synchron und
- für den Bauch: Rutilquarzkugel oder Feueropal.
- Passend zum verwendeten Stein wird eine Maske aus Edelsteinpulver aufgetragen (zum Beispiel von Living Nature).
Einfache Massagegriffe zum Nachmachen finden Sie im Buch „Schönheit durch Berühren“, Verlag Neue Erde, das online über den BEAUTY FORUM Profi Shop bestellt werden kann (www.beauty-profi-shop.com).

Wasser für die Schönheit

Nehmen Sie sich während des Fußbades einige Minuten Zeit, um das Trinkverhalten Ihrer Kundin zu besprechen. Fragen Sie wirklich genau nach, wie viel und vor allem was sie trinkt. Zwei bis drei Liter am Tag gutes Wasser ohne Kohlensäure, gefolgt von Kräutertee und leichten Säften sollten Ihrer Kundin eine schöne Haut schon wert sein. **Tipp:** Stellen Sie immer eine schöne Karaffe mit Edelsteinwasser für Ihre Kunden bereit. Sie können sich dann selbst von der wohltuenden Wirkung überzeugen und nehmen in der Regel auch gerne die passende Wassersteinmischung mit nach Hause.

Vor der Massage mit den Edelsteinölen wird ein Feuchtigkeitsprodukt auf die Haut aufgetragen. Sicher haben Sie hier etwas zur Hand, z.B. Aloe-vera-Präparate. **Wichtig:** Bitte nur Naturprodukte (paraffinfrei) verwenden, da sich die Steinwirkung sonst nicht entfalten kann.

Ganzheitlich wirksam

Auf den hier geschilderten Grundpfeilern, vor allem auf der achtsamen Massage mit den verjüngenden Edelsteinen, basiert die Edelstein-Balance®-Regenerationsbehandlung. Zum Arbeitsmaterial gehören Edelsteinöle, -griffel sowie unbehandelte Rohsteine für die Trinkwasserbelebung oder auch eine Glasviole mit Steinen (siehe Bild oben). Zusätzlich können ein Honig-Dampfbad, Edelsteinmasken fürs Gesicht sowie Rutilquarzkugeln oder Feueropaltrommelsteine für die Bauchmassage eingesetzt werden. Das wichtigste sind jedoch Ihre Hände, die die Steine führen und dabei mit großzügigen Streichungen immer wieder die Fältchen glätten. ■



Monika Grundmann | Die Naturkosmetikerin, Gesundheitstrainerin und Steinheilkunde-Expertin begründete das ganzheitliche Edelstein-Balance®-Konzept. Ihr Wissen gibt sie international sowie in ihrem Ausbildungszentrum weiter (www.edelstein-balance.de).