

Frühlingsfit mit Edelstein-Leberwickel

Der Muntermacher

Bieten Sie Ihren Kunden doch zur Frühlingszeit eine ganz außergewöhnliche, aber traditionelle Behandlung zur Entschlackung an: der Edelstein-Leberwickel vereint Elemente der Hydrotherapie sowie der Aroma- und Steinheilkunde zu einer belebenden Anwendung

Die Zeit, in der alles sprießt und grünt, ist in der traditionellen chinesischen Medizin die sogenannte Leberzeit. Das saftige leuchtend helle Grün wird dem Leberthema von al-

ters her zugeordnet. Die Natur bestätigt es: Saftig grüne Pflanzen wie Bärlauch und frische Birkenblätter werden seit Jahrtausenden zur Ausleitung und „Entschlackung“ eingesetzt.

Was auf der Leber lastet

Aussagen wie „Mir ist eine Laus über die Leber gelaufen“ oder „Mir läuft die Galle über“ zeigen, was das Organ Leber belastet. Neben falscher Ernährung, erblicher Belastung und toxischen Stoffen sind es auch negativer Stress und Ärger, die zu solchen Verstimmungen führen. Deshalb wirken Leberwickel in stressigen Zeiten zwar auch auf das eigentliche Organ, jedoch besonders auf das allge-

meine Wohlbefinden des Menschen. Und genau hier ist der Schnittpunkt zum Bereich Kosmetik und Wellness. Der Edelstein-Leberwickel aus dem Edelstein-Balance-Massagekonzept bietet eine Möglichkeit, altes Wissen mit moderner ganzheitlicher Wellness zu verbinden.

Die Frühjahrsmüdigkeit (und Müdigkeit allgemein) zeigt, dass die Leber nun Unterstützung braucht – ob mit Pflanzen wie Artischocke, Mariendistel und Schafgarbe oder anderen Naturheilmitteln. Auch in der Steinheilkunde weiß man seit Langem um die drei grünen Leber-Entgiftungssteine Chrysopras, Peridot und Fluorit (siehe Kasten rechts).



Fotos: Edelstein-Balance

DAS ENTSCHLACKUNGS-TRIO



Fluorit – lindert chronische Verspannungen und Allergien, die auch oft genau aus dieser Problematik entstehen können. Da er einer der besten „Lernsteine“ ist, und sich immer wieder Kunden vor einer Prüfung eine Edelstein-Balance gönnen, ist er hier der Stein erster Wahl für die Massage. Auch hier gebe ich ihn immer noch als Trommelstein oder Anhänger mit nach Hause. Fluorit hilft, uns nicht von äußeren Strukturen beeinflussen zu lassen und gibt uns die Kraft, uns aus festgefahrenen Lebensumständen und Mustern zu befreien. Er hilft uns, selbstbestimmt und frei zu leben und im Denken und Handeln beweglich zu sein.



Chrysopras – löst die „Schlackenstoffe“ aus dem Gewebe und transportiert diese über die Lymphbahnen ab. Er gehört zu den besten Entgiftungssteinen. Unterstützt auch die Behandlung von Pilzen und Neurodermitis. Chrysopras hilft, Vertrauen aufzubauen und schenkt tiefe Geborgenheit. Er unterstützt uns dabei, uns von negativen Einflüssen zu befreien. Der richtige Stein für einen inneren „Großputz“, wenn es darum geht das „auszumisten“, womit man sich schon längst nicht mehr wohlfühlt.



Peridot – Der Leberstein schlechthin, regt die Entgiftungsprozesse an, hilft bei Infektionen, stimuliert den ganzen Stoffwechsel und soll Geburten erleichtern. Peridot hilft uns dabei, trotz Fremdeinflüssen das eigene Leben selbstbestimmt zu gestalten, löst negative Emotionen wie Schuldgefühle auf und vermittelt Freude. Erleichtert den Neubeginn.

Richtig dosiert und sinnvoll angewandt sind sie ein echter Geheimtipp und sehr hilfreich. Der stärkste Stein ist der Chrysopras; für die Anwendung empfehle ich deshalb die wesentlich harmonischere Kombination aus den drei Steinen.

Ganz schön vielseitig

Natürlich werden Sie bei einer kurmäßigen Entschlackungsbehandlung mit Edelstein-Leberwickeln gemeinsam mit der Kundin die Themen Ernährung, Bewegung und Schlaf abklären. Denn diese ganzheit-

lung und den Stoffwechsel der Leber an. Infolgedessen können in den Leberzellen gespeicherte Giftstoffe wieder ausgeschieden werden. Wichtig ist deshalb viel zu trinken (zum Beispiel passendes Edelsteinwasser), um die Ausleitung zu unterstützen und evtl. einen „Giftkopfschmerz“ zu vermeiden, der als Erstverschlimmerung bei einer Entschlackungskur auftreten kann.

Varianten. Es gibt verschiedene Arten von Leberwickeln – heiß, kühl, Bienenwachswickel und warme Ölkompres-

» Edelstein-Wickel lassen sich gut in die Behandlung integrieren«

liche Behandlung beruht nicht nur auf der Anwendung des Wickels. Aber als Highlight in der Kabine ist diese Behandlung auch ohne begleitende Kur einfach eine Wohltat für den Körper und die Seele.

Wirkung. Der Edelstein-Leberwickel regt durch die Temperatur, die ätherischen Öle und die Entgiftungssteine die Durchblu-

Die nachfolgend vorgestellte warme Ölkompresse, in Verbindung mit einer leichten Massage, ist die einfachste Variante, denn es wird nicht mit Wärmezufuhr von Außen gearbeitet. Der Körper wird vielmehr durch die temperierte Ölkompresse angeregt, wieder selbst Wärme zu erzeugen. Zudem ist diese Art des ►



Buchtipps der Redaktion

Schönheit durch Berühren – Massagen sind eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Dieses Buch stellt die „Edelstein-Balance“ nach Monika Grundmann vor, ein ganzheitliches Massageprogramm mit warmen und kalten Heilsteinen. Alle Abläufe werden ausführlich in Wort und Bild erläutert.

110 Seiten, Softcover, bebildert, 16,80 Euro

Dieses Buch können Sie im **BEAUTY FORUM Profi-Shop** bestellen unter Tel. 06123 9238206 sowie im Internet unter www.beauty-profi-shop.com

Leberwickels leicht und ohne viel Tuchwerk anzuwenden.

Die Durchführung

Der Edelstein-Balance-Leberwickel in der Variante warme, leicht feuchte Ölkompressen, wird wie folgt durchgeführt:

- Streichen Sie das erwärmte Edelsteinöl, das die Information der drei großen „Entgifter“ Chrysopras, Peridot und Fluorit enthält (z.B. Edelsteinöl Jungbrunnen) mit sanften Bewegungen großflächig auf den Bereich der Leber (unter dem rechten Rippenbogen) Ich empfehle meinen Schülern gerne eine großflächige Baueinreibung, auch an der Seite rechts und links.
- Führen sie nun mit einem Handschmeichler, also einem gut in der Hand liegenden Chrysopras, einige Minuten



Der Chrysopras wird dem Herzchakra zugeordnet. Er steht für Entgiftung, Reinheit und Vertrauen.

eine sanfte Stimulation und Lockerung dieses Bereiches durch.

- Legen Sie nun einen flachen Edelstein Chrysopras, (es kann auch der Massagestein sein, wenn dieser flach ist und nicht drückt) auf den Leberbereich und decken Sie diesen mit einer gut

ausgewrungenen warmen Kompressen zu (vom Ende des Rippenbogens bis zum Becken). Das warme Kompressenwasser ist im Idealfall schon ein angesetztes Edelsteinwasser aus den drei Edelsteinen.

- Legen Sie nun ein trockenes angewärmtes Mulltuchlein oder eine Windel darüber. Halten Sie den Wickel mit einem Schafwollkissen oder einem Getreidekissen angenehm warm.

Tipp: Ich lege ein großes Dinkelkissen auf eine Speisewärmeplatte und kann dieses dann quer über den gesamten Bauch legen und auf der Leberseite unter dem Körper etwas einschlagen.

- So vorbereitet können Sie die Kundin bei schöner Musik entspannen lassen oder Sie beginnen nun die weiteren Behandlungen wie Gesichtspflege, Maniküre oder Fußbehandlung.

Wichtig: Bitte fragen Sie die Kundin immer wieder, ob der Wickel noch angenehm ist.

- Zum Abschluss nehmen Sie das Wickelmaterial ab und massieren leicht mit dem Edelsteinöl nochmals die Zone, ohne den Körper auskühlen zu lassen. Gönnen Sie der Kundin noch einige Minuten der Nachruhe.

- Reichen Sie Ihrem Gast (wie zu Beginn) ein Glas Edelsteinwasser und sprechen Sie mit ihm die Heimpflege durch.

Kosten und Preise

Heimpflegeplan – Um den Erfolg der Behandlung zu verstärken, empfehle ich für zu Hause die Edelstein-Wassermischung (Chrysopras, Peridot und Florit) und das passende Edelsteinöl mit genau diesen drei Steinen zur täglichen Körperpflege oder auch flächig nur auf die Leber aufzutragen. Beides ist im Fachhandel erhältlich.

Benötigtes Material – Die Anschaffungskosten liegen zwischen 30 und 50 Euro, je nach Größe des Massagesteins und der Menge an Wickelmaterial. Die Edelsteine und den Wickel benötigen Sie nur einmal, das Öl reicht für ca. 8–10 Wickel. Außerdem: Rohsteine zum Ansetzen des Edelsteinwassers (ca. 19 Euro), Wärmflasche, Dinkelkissen oder Ähnliches.

Preis für die Behandlung – Hier bietet es sich geradezu an, den Leberwickel in eine Kosmetikbehandlung einzubauen, da er durchaus bis zu einer Stunde oder bei Bedarf länger auf dem Körper bleiben kann. Außerdem ist eine Nachruhe, in der man z.B. noch eine Maniküre etc. machen kann, ganz wichtig. Ich empfehle einen Aufpreis von 19–39 Euro, je nach Institut und Aufwand. Wenn eine Kur angeboten wird hat sich auch bewährt, die Kosten für das Edelsteinöl und die Wassersteine (einmalig zirka 30–40 Euro) zur Behandlung zu rechnen und diese der Kundin dann als Heimpflege mitzugeben. ■



Monika Grundmann | Die Naturkosmetikerin, Gesundheitstrainerin und Steinheilkunde-Expertin begründete das Edelstein-Balance®-Konzept. Ihr Wissen aus 20 Jahren Berufserfahrung gibt sie international sowie in ihrem Ausbildungszentrum weiter (www.edelstein-balance.de).



DOWNLOAD

Rezepte für Edelsteinwasser

Unter www.beauty-forum.com/downloads finden Sie unter dem Stichwort Edelsteinwasser Anleitung und Rezepte zur Herstellung von Edelsteinwasser zum Herunterladen. Registrieren Sie sich dazu einfach als neuer Nutzer oder melden Sie sich mit Ihren bestehenden Zugangsdaten an.