

Ein ganz besonderes Angebot

Die Sonnenmassage für Kids



Dass selbst Kinder heutzutage unter enormem Stress stehen, ist leider eine Tatsache. Auch für sie sind wärmende Massagen mit Edelsteinen eine echte Wohltat. Aus dieser Erfahrung heraus hat Monika Grundmann die Edelstein-Balance Bernstein-Sonnenmassage entwickelt



Haben Sie schon einmal daran gedacht ihr Arbeitsfeld auf eine ganz neue Zielgruppe auszuweiten? Und zwar auf Kinder und Jugendliche. „Warum das denn?“, werden Sie sich fragen, „da kommt doch kein Geld rein und die zickigen Mädels und coolen Jungs wollen doch gar nichts von dem Thema wissen.“ So dachte ich auch, jedoch war ich immer erstaunt, dass bei Messen, Events und Vorführungen der

Edelstein-Balance-Massagen sehr häufig Kinder und Jugendliche in der Schlange der Wartenden standen, ja oftmals mehrere Male vorbeikamen, um zu sehen, ob denn die Liege endlich frei wäre.

Sie standen staunend um die Edelsteine und fragten ganz interessiert, was das denn sei und wie man damit massieren könne. Hatten sie sich dann endlich einen Platz auf der Liege ergattert,

genossen sie entspannt die Massage. Die erstaunten Eltern erzählten dann meistens, dass ihr Kind sonst eher schwierig sei, überaktiv und unter dem Stress in der Schule leide. Auch könne es sich gar nicht entspannen und längere Zeit bei einer Sache bleiben. Umso interessanter also, dass gerade diese Kids oftmals über eine Stunde auf eine Edelstein-Massage warteten. Auch ihre Rückmeldungen verblüfften

Tipp: „Kids Day“ mit Massagen

Gestalten Sie doch einmal einen Tag nur für die Kinder, mit Bernsteinwasser, duftendem Massageöl und kleinen Massagen. Die ganz andere Alternative zum „Kinderschminken“ bei Events.

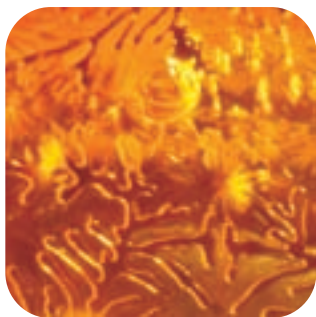
Bernstein ist schon von Hildegard von Bingen als Stein für den Knorpel- und Knochenaufbau und die Heilung von Wunden (auch seelischen) bekannt. Natürlich überlassen wir die Heilkunst denen, die sie ausüben dürfen. Interessant ist dies jedoch als Hintergrundwissen, weshalb gerade Kinder, die noch im Wachstum sind, immer wieder intuitiv zum Bernstein greifen.

mich sehr: Sie konnten genau ausdrücken, wo die Steine besonders gut taten und baten mich oft, diese Massage auch ihrer Mutter beizubringen.

Hilft Kindern und Eltern

So entstand die Edelstein-Balance Bernstein-Sonnenmassage für Kinder. Nun werden Sie sich fragen: „Wie soll ich denn Kinder und Jugendliche als ‚Kunden‘ bekommen?“ Ganz einfach: Denken Sie doch einmal darüber nach, wie viele Mütter (und Väter) Ihnen

» Die Massage vermittelt Ruhe und Entspannung «



während der Behandlung von ihren Sorgen mit den Kindern erzählen. Bieten Sie hier eine Hilfestellung, indem Sie zum einen das Kind (aber bitte nicht im Beisein der Mutter, außer es ist dessen ausdrücklicher Wunsch) massieren und zum anderen – und das ist ganz wichtig – den Eltern eine kleine Anleitung für das Massageritual zu Hause geben.



Aus meiner eigenen Erfahrung heraus kann ich nur sagen, dass sicher nicht alle Eltern regelmäßig Termine für ihre Kinder bei Ihnen im Institut buchen. Darum geht es aber auch gar nicht. Wichtiger ist, dass Sie einen Doppelleffekt geschaffen haben: Das

Kind erfährt in der Behandlung die Berührung durch Sie, entspannt sich, wird ruhiger und auch wieder zugänglicher für die Berührung durch die Eltern. Und die Eltern (in der Regel die Mutter als Ihre Kundin) werden in ihrem Bekanntenkreis begeistert ►



Beim ersten Besuch beginne ich immer mit einer Rückenmassage und freue mich, wenn ich es schaffe, eine kleine Bauchmassage anzuschließen. Liegt der Bernstein erst einmal auf dem Bauch, dann ist das Vertrauen der kleinen Gäste gewonnen.

von diesem besonderen Angebot erzählen und Sie als ganzheitlich denkenden Profi weiterempfehlen!

Füllen Sie also die „Lücke der Berührung“ bei Kindern der Altersgruppe vom Schuleintritt bis zur Pubertät und darüber hinaus. Ihre kleinen Fans werden dann auch zu Ihnen kommen, wenn die ersten Pickel sprießen und eine vernünftige Hautpflege angesagt ist.

Ein sonniges Erlebnis

Nachfolgend ein einfacher Auszug aus der Edelstein-Balance Bernstein-Sonnenmassage für Kids zum Nachmachen (bitte beachten: Der Name „Edelstein-

Balance“ ist geschützt und daher den Absolventen der Schulung vorbehalten). Sie soll Sie dabei unterstützen, intuitiv zu arbeiten.

Die Massage dauert ca. 30–45 Minuten, je nach Kind und Bedürfnis. Gerade bei sehr aktiven Kindern ist es schon ein Erfolg, wenn sie 10 Minuten stillliegen und genießen, andere fragen nach einer halben Stunde, weshalb man schon aufhört... Ich empfehle helle, gelbe Handtücher und ein freundliches Ambiente. Die hier empfohlenen Produkte sind natürlich nicht zwingend notwendig, doch machen sie aus der Massage ein besonderes Erlebnis.

Die Massage step by step

■ Beginnen Sie bei einem Glas Bernsteinwasser (1 rohen Bernstein in stilles Wasser gelegt), eine schöne **Geschichte über den Bernstein** zu erzählen, vielleicht ein Märchen oder einfach etwas, was das Kind interessiert. Gerne erzähle ich, dass der Bernstein immer zur Sonne gehört und dabei hilft, die eigene Sonne wieder strahlen zu lassen. Zudem gebe ich ein warmes **Bernstein-Dinkelkissen** (im Fachhandel erhältlich) in die Hand, auf das sich das Kind dann legen kann, wenn es möchte. So hat es gleich etwas in der Hand, die Wärme und die Wirkung des Bernsteins tun gut und die

BERNSTEIN, DER LICHTBRINGER

Mineralogie: Bernstein ist ein Baumharz, das im Laufe von Jahrmillionen durch Wasserverlust „gealtert“ und allmählich mineralisiert ist. Gefunden wird Bernstein vorwiegend in Braunkohlelagerstätten.

Mythologie: Bernstein war der erste „Edelstein“ der Menschheitsgeschichte: Schon seit mindestens 7.000 Jahren ist er als Heilstein und Amulett in Gebrauch.

Heilkunde:

- Spirituell fördert Bernstein ein sonniges Wesen, das sanft und nachgiebig erscheint, jedoch sehr selbstbewusst ist. Er macht spontan und aufgeschlossen, gleichzeitig jedoch auch traditionsbewusst.
- Seelisch vermittelt Bernstein Sorglosigkeit, Glück und Fröhlichkeit. Er macht friedliebend, vertrauensvoll und stärkt den Glauben des Menschen an sich selbst. Daraus entsteht der typische leichte Erfolg.
- Mental baut Bernstein Widerstände ab, macht flexibler und fördert die Kreativität. Motivation entsteht aus der persönlichen Wunscherfüllung, die oftmals erstrangig wird im Leben.
- Körperlich hilft Bernstein u. a. bei stoffwechselbedingten Hautkrankheiten und bei Gelenksbeschwerden (Knorpelaufbau). Er stärkt Schleimhäute und Wundheilung und erleichtert bei kleinen Kindern das „Zahnen“.

Fälschung und Reinigung: Der Bernstein wird leider allzu oft gefälscht, das bedeutet, gefärbter, gepresster, mit Kunstharz versehener Bernsteinstaub wird als Bernstein deklariert. Zudem wird er oft erhitzt, um eine schöne klare Farbe zu erzielen. Ich empfehle deshalb immer einen Naturbernstein. Wichtig ist auch, dass Bernstein nicht einfach zu reinigen ist und anhaftende Informationen wieder entfernt werden müssen. Lassen Sie sich beim Kauf gut beraten.

Bernstein symbolisiert das Licht; er schenkt Lebensfreude und Flexibilität



Fotos: Edelstein-Balance

Die Behandlung in Zahlen

■ **Sie benötigen:** 1 Bernsteinöl, 1 schönes Stück Seeberstein, nicht zu klein, für die Massage, 1 kleines Seebersteinstück für das Wasser, 1 Bernsteinspray, 1 Bernsteinkissen; Anschaffungskosten, teilweise einmalig, ca. 90–150 Euro (erhältlich z.B. über www.edelstein-balance.de oder www.farfalla.eu)

■ **Kosten** für eine Behandlung: je nach Häufigkeit der Durchführung nur wenige Euro

■ **Preis:** ca. 39–49 Euro bei ca. 45 Minuten Behandlungszeit. Planen Sie eine Stunde für die Behandlung ein; falls Sie sie früher beenden, berechnen Sie nur die wirklich aufgewendete Zeit.

■ Bitte denken Sie auch daran, den Eltern z.B. das Bernsteinkissen und/oder das Öl **zu verkaufen**. Es ist nicht nur ein Zusatzverkauf, es begleitet die Kinder noch lange nach der Behandlung.

gelbe Farbe des Kissens öffnet die Sinne. Gerne möchten die Kinder dann so ein Kissen auch für Zuhause.

■ Anschließend tragen Sie **erwärmtes Bernsteinöl** auf den Rücken auf. Die ätherischen Öle des Bernstein-Massageöls (im Handel erhältlich; eigene Herstellung möglich, aber sehr aufwändig), wie Vanille, Benzoe und Mandarine harmonieren gut mit dem Bernstein und stimmen sonnig und heiter.

■ Nehmen Sie nun einen angewärmten Naturberstein (ein Seeberstein ist hier besonders geeignet, da er noch mehr Leichtigkeit in sich trägt) und streichen Sie den **Rücken fächerförmig** und in Linien von oben nach unten aus. Auch Spiralen, Schlangenlinien und andere Formen sind erlaubt. Manchmal schreibe ich auch etwas auf den Rücken und die Kinder erraten es dann mit Freude.

■ Wenn Sie spüren, dass die Schultern und der Rücken warm und weich sind, können Sie auch kleine Massagegriffe anwenden. Es ist nicht erstaunlich, dass heute bereits Kinder, vor allem im Schulterbereich, sehr verspannt sind

■ Zum Abschluss der Rückenmassage gibt es noch **Regen, Wind und Sonne**: Die Finger prasseln wie ein langsam beginnender Regen, der in einen Schauer übergeht, auf die Haut. Hier sprühe ich dann das Bernstein-Spray auf den Rücken. Anschlie-

ßend kommt der Wind und trocknet die Haut – man pustet sanft über den Rücken (eine alte Anwendung in vielen rituellen Massagen). Zum Schluss scheint dann die Sonne: Sie reiben die Hände ganz fest bis sie warm sind und legen sie dann von oben nach unten rechts und links der Wirbelsäule auf. Bei jedem Wechsel bitte neu reiben. Dies ist besonders angenehm im Bereich der Nieren.

■ So vorbereitet könnten Sie fragen, ob man die Sonne nun auch im Bauch wecken sollte. Wenn ja, dann decken Sie alles wieder gut ab und beginnen Sie, das gut warme Massageöl in streichenden Bewegungen (im Uhrzeigersinn) aufzutragen. Verwenden Sie ann den Seeberstein für die Massage. Fragen Sie Ihren kleinen Gast auch, wie es sich anfühlt.

■ Die Griffe mit dem Bernstein sollten sich leicht für das Kind anfühlen, achten Sie auf die Körpersprache. Geschulte Anwender werden hier besonders das Brustbein mit einbeziehen, aber Achtung – es ist ein sehr sensibler Bereich.

■ Ist der Bauch dann schön weich, gibt es auch hier wieder Regen, Wind und Sonne wie am Rücken

■ Zum Abschluss nehmen Sie nochmals den nun wieder im Öl erwärmten Bernstein und zeichnen eine Sonne auf den Bauch. Strahlenförmig vom Nabel ausgehend.

■ Lassen Sie nun den Bernstein im Nabel liegen und entweder das Kind noch etwas erzählen oder fragen Sie, ob es noch weiter massiert werden möchte.

Gerade bei Kindern ist eine besondere Achtsamkeit bei der Behandlung wichtig sowie auf ihre Wünsche und Bedürfnisse einzugehen. Dabei gilt es vor allem, die vom Kind signalisierten Grenzen einzuhalten. Wir achten besonders auf die Atmung, den Gesichtsausdruck und die Augen. Diese sind die Pforten der Seele. ■



Monika Grundmann | Die Naturkosmetikerin, Gesundheitstrainerin und Steinheilkunde-Expertin begründete das Edelstein-Balance®-Konzept. Ihr Wissen aus über 20 Jahren Berufserfahrung gibt sie international sowie in ihrem Ausbildungszentrum weiter (www.edelstein-balance.de).