

Seeberstein trifft Rügener Heilkreide

# Eine „Liaison d'Amour“

Fossile Informationen, urzeitliches Sonnenlicht, wärmendes Edelsteinöl und fließend über die Haut gleitende Bernsteine: Seeberstein und Rügener Heilkreide bilden ein perfektes Paar, vereint in einer wunderbaren Gesichtsbildung



**M**asken, Packungen und Peelings aus Edelsteinen und Erden sind so alt wie die Heilkunst der Menschen. Schon Nofretete wusste um die verjüngenden Eigenschaften der Edelsteinkosmetik. Für die ganzheitlich arbeitende (Natur)Kosmetikerin bietet dieses Feld spannende Erfahrungen. Deshalb war es für mich nur logisch, diese alten Rezepturen zu recherchieren, zu überprüfen und in die neue Ausbildung zur „Edelstein-Naturkosmetikerin“ zu integrieren. Eine wundervolle Anwendung daraus, die Sie leicht nachmachen können, ist die „Liaison d'Amour“, eine Gesichtsbildung mit Bernstein und Heilkreide von der Ostseeinsel Rügen.

## Das weiße Gold

Kreide und Erden findet man überall auf der Welt. Für die „Liaison d'Amour“ verwenden wir die Rügener Heilkreide. Sie

ist zertifiziert und gewährleistet einen umweltschonenden Abbau. Zudem harmonisiert Sie eben wunderschön mit dem für die Anwendung verwendeten Seeberstein. **Zur Wirkung der Kreide** gibt es zahlreiche Aussagen, hier nur einige für die Kosmetik relevanten:

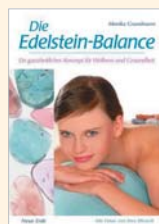
- klärt das Hautbild und bringt frischeres Aussehen

- wirkt abschwellend und beugt Entzündungen vor

- festigt das Bindegewebe, wirkt zellregenerierend und verjüngend

- entspannt, beruhigt und gleicht aus Kreide besteht überwiegend aus Calcium carbonicum (Kalziumkarbonat), das wir schon von den Schüßler-Salzen her kennen und das in der Naturheilkunde

## BUCHTIPP



**Die Edelstein-Balance** – Die Edelstein-Balance von Monika Grundmann ist ein System für körperliches und seelisches Wohlbefinden. Die ganzheitlichen Massagen und Anwendungen mit Edelsteinen, Duft und Klang lassen sich im privaten Umfeld sowie im Wellness-Bereich anwenden. Das Buch führt in die Methode ein und regt durch die bewusst einfach gehaltenen Beispiele ganz praktisch in ersten Schritten zum Nachmachen an.

Softcover, 108 Seiten, Verlag Neue Erde GmbH, 2. Auflage (Juni 2010), 16,90 Euro

Dieses Buch können Sie im **BEAUTY FORUM Profi-Shop** bestellen unter Tel. +49 (0)721 165-668 sowie im Internet unter [shop.beauty-forum.com](http://shop.beauty-forum.com)

u.a. bei Erschöpfung, Überarbeitung und Sorgen verabreicht wird. Mal ehrlich: Das passt doch für die meisten unserer Kunden, oder?

Der helle, weiche Kalkstein ist porös und enthält zusätzlich Mikroorganismen. Die Heilkreide ist ein Peloid, wie auch die anderen Heilerden, die wir kennen. Seit Beginn des 20. Jahrhunderts blüht die Kultur der Heilkreideanwendungen zur Entgiftung und Entsäuerung, bei Gelenkbeschwerden oder zur Entspannung.

### Sonne für Haut und Seele

Schon Hildegard von Bingen wusste um die starken Kräfte des Bernsteins. Das in diesem fossilen Harz eingefangene Urzeit-Sonnenlicht, die amorphe (strukturlose) Form des Steines, seine Farbe: All das hilft uns, im Leben das Leichte und Einfache zu erkennen und immer wieder neue Wege einzuschlagen, ohne jedoch

die alten Traditionen und Wurzeln zu vergessen.

■ In der Edelsteinkosmetik verwende ich den Bernstein vor allem bei müder Haut, die mehr Strahlkraft benötigt.

■ Als Harz und Wundverband der Bäume hat Bernstein auch wundheilende und schützende Eigenschaften, die vor allem bei Hautproblemen hervorragend zum Tragen kommen.

■ Bernstein bringt das Innere eines Menschen zum Leuchten, hilft zu erkennen und zu leben, was man wirklich kann – mühelos und leicht.

Der seltene Seebernstein (maritimer Bernstein) für die Massage hat noch eine besondere Qualität: Er wird nicht im Tagebau abgebaut, sondern von einem Bernsteinfischer aus der Ostsee gefischt. Er bringt noch die Reinigungskraft und Weite des Meeres mit. Meist hat er keine Verwitterungsrinde oder

### Vorsicht, Fälschung!

Leider wird immer wieder gefälschter Bernstein gekauft. Denn auf die Deklaration „echt“ ist keineswegs immer Verlass. Und „naturbelassen“ bedeutete schon gleich gar nichts. Oft wird Seebernstein gefälscht: Der trübe Stein wird erhitzt, damit er schön klar wird, manchmal mit Kunstharz stabilisiert oder gar ganz aus gelbem Plastik gegossen.

**Tipp:** Sie sollten „Naturbernstein unerhitzt“ nur bei Händlern Ihres Vertrauens erwerben und sich eine Bestätigung geben lassen.

können es auch selbst nähen. Bitte achten Sie dann auf einzelne Kammern, einen waschbaren Bezug in Bioqualität und auf echte Steine.

**Ein neues Freiheitsgefühl:** Peeling mit Bernsteinpulver und Heilkreide. Dazu ca. 1 TL Kreide mit 1 TL Wasser verrühren,

Süß und intensiv pflegend:  
die Maske mit Bernstein, Honig und Kreide



## » Bernstein und Kreide bringen die Haut zum Strahlen «

Borke, da diese im Laufe von Millionen Jahren im Meer abgeschliffen wurde. Der Seebernstein hat eine natürliche Politur. Man nennt ihn deshalb auch „blanker Bernstein“. Sollten Sie bereits zwei echte Bernsteine haben, eignen sich diese für die Anwendung ebenso wie der seltenere Seebernstein.

### Die Gesichtsbehandlung

Hier nun die wichtigsten Schritte der Gesichtsbehandlung „Liaison d'Amour“:

**Hommage an die Füße:** Beginnen Sie mit einem ansteigenden Fußbad mit 100 g–500 g Heilkreide und 1 EL Bernsteinöl. Ein Ritual der besonderen Art.

**Sonnenschein im Bauch:** Legen Sie nun ein Bernstein-Dinkel-Kissen auf den Bauch. **Tipp:** Das sonnengelbe 60 cm x 20 cm große Kissen ist eine Bereicherung für jede Behandlung, ob im Nacken oder bei dieser Anwendung längs auf dem Bauch. Das Kissen ist gefüllt mit 1.200 g Bio-Dinkel und 60 g Bernstein und im Handel erhältlich. Sie

dazu 1 Prise Bernsteinpulver geben und diese Mischung bei trockener Haut ggf. mit Bernsteinöl anreichern. Es macht die Haut streichelzart und kann auch unter dem Vapozon eingedampft werden. Der Bernsteinduft wird im Dufttring des Vapozons oder im Raum versprüht.

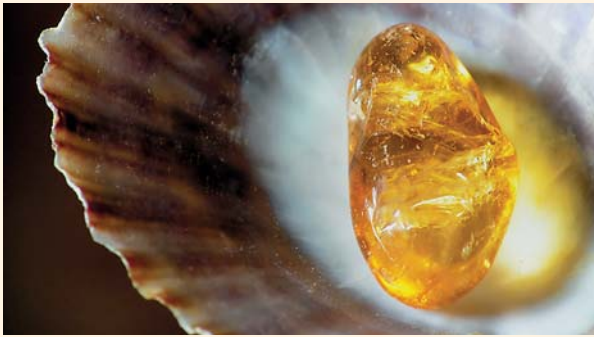
**Ein Götterfunke auf der Haut:** Massage mit Bernstein und Bernsteinöl. Mas-



DOWNLOAD

### Weitere Behandlungstipps

Unter [www.beauty-forum.com/downloads](http://www.beauty-forum.com/downloads) finden Sie mit den Stichwörtern „Kreide“, „Bernstein“ oder „Edelsteine“ weitere Behandlungsvorschläge zum Herunterladen. Registrieren Sie sich dazu einfach als neuer Nutzer oder melden Sie sich mit Ihren bestehenden Zugangsdaten an.



## Arbeitsmaterial, Kosten und Preise

- Sie benötigen: Original Rügener Heilcreide, 1 Bernstein-Spray (Eau Fraîche), 1 Bernstein-Öl, 1 Bernstein-Creme, 2 Naturberneine für die Massage, 1 Bernsteinkissen zum Auflegen, 1 Tütchen Bernsteinpulver grob für das Peeling, 1 Tütchen Bernsteinpulver fein für die Cremepackung, Manukahonig oder Bio-Honig.
- Preis für das Startset: ca. 130–150 Euro; Bezugsquellen z.B. [www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de), [www.farfalla.eu](http://www.farfalla.eu), [www.moravan.de](http://www.moravan.de)
- Ihre Kalkulation: Für eine Bernstein „Liaison d'Amour“ können Sie je nach Zeitaufwand, Wareneinsatz und Ausbildungsstatus zwischen 19 und 49 Euro zusätzlich berechnen. Die Behandlung kann auch als eigenständiges Treatment von ca. 1 Stunde für ca. 60–119 Euro angeboten werden.

sieren Sie nach dem eventuellen Ausreinigen dann mit zwei Naturberneinen das erwärmte Bernsteinöl auf Gesicht und Dekolleté. Die Lemniskate, also die liegende Acht als Symbol des unendlichen Flusses, ist für den Bernstein sehr gut geeignet. Streichen Sie erst die Stirn, Wangen und Kinn, dann Hals und Dekolleté synchron aus.

**Das süße Powerpaket:** Pflegende Crememaske mit Bernstein, Heilcreide und Honig. Vermischen Sie die Heilcreide mit einer Prise Bernsteinpulver, Bernsteinöl und Biohonig, bis eine dicke, streichbare Masse entsteht. Unter Zugabe der Bernsteincreme wird die Maske dann wunderbar cremig. Dieses „Powerpaket“ streichen Sie messerrückendick auf Gesicht und Dekolleté. Mit warmen, nach Bernsteinspray duftenden Kompressen wird die Crememaske nach 10–20 Minuten wieder abgenommen. **Tipp:** Bei Problemhaut hat sich der neuseeländische Manukahonig sehr bewährt.

**Die Schlusstakte:** Tragen Sie nun die Bernstein-Creme oder nochmals das Bernstein-Massageöl auf Gesicht und Dekolleté auf. Die „Liaison d'Amour“ ist ein Teil des Schulungskonzepts für Edelstein-Balance Natur-Kosmetikerinnen. Bitte bedenken Sie, dass der Name „Edelstein-Balance“ ausschließlich den Absolventen vorbehalten ist. Trotzdem möchte ich Sie ermutigen, die Anwendung auszuprobieren. Fangen Sie einfach an – der Bernstein macht den Rest! ■



**Monika Grundmann** | Die Naturkosmetikerin, Gesundheitstrainerin und Steinhilfkunde-Expertin begründete das Edelstein-Balance®-Konzept. Ihr Wissen aus über 20 Jahren Berufserfahrung gibt sie international sowie in ihrem Ausbildungszentrum weiter ([www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)).

## Natürliche Pflege, reine Schönheit!



### LUEMÉ Cosmetics – die Pflegeserie mit Aloe Vera

Ein ausgewogenes Programm rund um die Gesichts- und Körperpflege. Luemé Cosmetics ist die perfekte Wahl für Ihr Kosmetik Studio. Hochwertige Inhaltsstoffe versprechen Ihnen beste Qualität.

Bieten Sie Ihren Kunden etwas Besonderes.

Luemé Cosmetics ist nur in ausgewählten Fachgeschäften erhältlich.

Fordern Sie Informationen und ein kostenloses Originalprodukt an, wenn Sie LUEMÉ Cosmetics noch nicht kennen.  
(Lieferung erfolgt nur an den Fachhandel.)

Kennziffer  
112313

