

Anti-Aging mit Schwarzopal

Ein Feuerwerk gegen Falten

Lebensfreude, Zuversicht und Lebenskraft: Diese dem Opal zugesprochenen Eigenschaften setzt die ganzheitliche „Opal-Balance“ um – eine ganzheitliche Wellness-Anwendung mit Anti-Aging-Effekt

Der in einem Fair-Trade-Projekt geförderte Schwarzopal aus Honduras ist noch nicht lange und nur in geringen Mengen am Markt verfügbar, wird aber durch seine Anwendungsvielfalt und die Erfolgsmeldungen immer beliebter. Schwarzopal wird zur Förderung von Lebensfreude, Zuversicht und Lebenskraft eingesetzt, insbesondere bei Lebenskrisen und bei schweren Erkrankungen. Mit seinem Energiefeld baut der Schwarzopal ein starkes geistiges Schutzschild auf. In der Steinheilkunde ist er ein wichtiger Stein zur Unterstützung bei Depressionen und Burnout.

Positive Impulse geben

Doch keine Angst: Die neue Edelsteinmassage „Opal-Balance“ ist keineswegs nur etwas für traurige Kunden! Vielmehr ist es wichtig, diesen Hintergrund zu kennen, da er die positive Wirkung die-



ser Anwendung verständlich macht. Wir als Kosmetikerinnen behandeln natürlich weder Krankheiten noch sind wir Therapeuten, die persönliche Lebenskrisen mit den Kunden aufarbeiten dürfen. Stattdessen können wir jedoch einen Impuls geben, eine passende Berührung und vertrauensvoll zuhören – oft ist dies schon ein erster wichtiger Schritt in die richtige Richtung. Und mal ehrlich: Wie oft haben wir Menschen vor uns, die kurz vor dem Burnout stehen oder bereits zu Antidepressiva greifen? Der Schwarzopal scheint hier gerade zur

rechten Zeit auf den Markt zu kommen, denn in Zeiten von Krisen ist die Hilfe oft nicht weit.

Die Wogen glätten

In der Kosmetikbehandlung nützen wir das Potenzial des schwarzen Opals für unsere Falten. Und zwar vor allem für die, die sich durch Sorgen, Erschöpfung und Stress ins Gesicht gezeichnet haben. Steinheilkundlich wird der Schwarzopal bei Depressionen eingesetzt. Durch seine Wirkung erleichtert er es, die etwas traurigeren Erlebnisse, die in den Falten gespeichert sind, ein Stück weit durch die Massage aufzulösen. Genau deshalb gibt es mit dem Schwarzopal ein spezielles Anti-Falten-Programm in der Edelstein-Balance, das sehr erfolgreich die etwas andere Seite der Falten betrachtet und somit die Ursache auflösen kann. Man kann Falten nicht einfach wegmassieren. Es ist jedoch möglich, eine bestimmte geistige Haltung zu verändern, damit sich der Ausdruck nicht mehr eingräbt und die Falte sich glätten kann. Unterstützt durch eine spezielle Grifftechnik, die

Tiefgründig und kraftvoll: der Schwarzopal

Generell wird von schwarzen Edelsteinen gesagt, dass sie oft Verborgenes und Tiefgründiges hervorbringen. Auch der Schwarzopal lässt **Krisen erkennen**, ob körperliche oder seelische. Seine feuerwerksähnlichen bunten Einschlüsse lassen jedoch die (oft selbst gemachten) Probleme beim Hinsehen und Hinspüren leichter werden – und oft zerplatzen sie gar wie bunte Seifenblasen.

In der Kosmetik wird dieses Potenzial des schwarzen Opals zur Faltenbehandlung eingesetzt, für Falten, die sich durch Sorgen, Zorn, Stress oder Erschöpfung ins Gesicht gegraben haben. Durch die Faltenbehandlung kommen z.T. alte Emotionen, Lebensmuster und Dinge auf, die zu der Falte geführt haben. Sie werden betrachtet und aufgelöst.



„Verklebungen“ im Gewebe löst, werden die Falten glatter und energiereicher.

Dass die Veränderung einer geistigen Haltung zu Veränderung im Aussehen beiträgt, ist bekannt; dass Steine helfen, die geistige Haltung zu verändern, auch – es ist also in jedem Fall einen Versuch wert!

Bitte beachten Sie: All diese Hintergrundinformationen sind nur für Sie als Behandlerin gedacht – Ihre Kunden genießen einfach die neue Wellness-Opal-Massage. So verhindern Sie zu große Erwartungshaltungen und evtl. Unverständnis bei Kunden, die noch nie mit dem Thema Edelsteine in Berührung gekommen sind. Um so schöner, wenn Sie den Kunden nach der erfolgreichen Behandlung einiges mehr darüber sagen können.

Die Behandlung step by step



Hier nun der (vereinfachte) Ablauf der Opal-Balance, Teilbereich Gesicht:

- Schönes Ambiente, Fußbad mit Opalwasser, zu trinken erhält die Kundin ebenfalls Opalwasser.

- Zur Einstimmung (oder zum Abschluss) während der Fuß- und Handaktivierung den kleinen Trommelstein auf

das dritte Auge/die Stirn legen.

- Mit Öl an den „Sonnenpunkten“ (Fußmitte und Handinnenflächen) kleine spiralförmige, sanfte Bewegungen ausführen. Wer hat, kann zwei Trommelsteine des Opals in die Hände der Kundin legen.

- Der Nacken wird mit Entspannungsriffen gelockert und das Opalkissen (ein mit Biodinkel und Opalgranulat gefülltes Kissen) auf den Sonnenpunkt am Bauch gelegt.

INTERAKTIV

Mehr Informationen zum Thema in unserem Online-Portal:

www.beauty-forum.com/akademie



DOWNLOADS

Unter dem Stichwort „**Edelsteine**“ viele Behandlungstipps und Zusatzinfos zum Ausdrucken



WEB-TV

Den Workshop „**Edelsteinmassagen**“ mit Monika Grundmann finden Sie in der Mediathek unter dem Web-Code **10450**



PROFI-SHOP

„**Die Edelstein-Balance**“, Softcover-Buch, 108 Seiten, 16,90 Euro.

Einen Wegweiser für unsere Online-Angebote finden Sie auf Seite 10–12.



Die Falte wird mit den Griffelspitzen in alle Richtungen ausgestrichen



Im Bereich der Wirbelsäule wird der Energiefluss harmonisiert

- Verteilen Sie das warme Öl mit den zwei Opalgriffeln oder großen Trommelsteinen auf dem Gesicht, so dass die ganze Gesichtshaut erst einmal durchblutet wird.
- Suchen Sie sich nun die tiefsten Fältchen und gehen Sie hier direkt mit der Griffelspitze entlang. Von allen Seiten wird die Falte ausgestrichen, gedreht, ge-

- harmonisieren Sie noch mit den Ihnen bekannten Effleuragegriffen, also Ausstreichungen über die Schultern und das Dekolleté.
- In Bauchlage** kommt dann die Energiebalance der Wirbelsäule (Grundgriff):
- Kreisen Sie hier, nachdem Sie das warme Öl auch auf den Rücken aufgetragen haben, nun streichend sanft mit dem

chen der Körperrückseite, da hier häufig Spannungen lokalisiert sind, die den Energiefluss blockieren.

Yin und Yang in Balance

Die Opal-Faltenbehandlung beinhaltet auch eine Maske mit Opal-Pulver. Die Gesichtsbildung, verbunden mit der speziell hierfür entwickelten Wirbelsäulen-Balance, bringt den Energiefluss des Körpers wieder ins rechte Lot. Bei der original Opal-Balance-Behandlung wird dabei mit dem Yin-Yang-Symbol (aus Schwarzopal) rechts und links der Wirbelsäule ein Mangel bzw. ein Überschuss an Energie ausgeglichen. Zudem werden kleine heiße Opale auf den angefeuchteten Rücken gelegt, um zu sehen, wo das Wasser schnell verdunstet (Yang) und wo eine kleine Pfütze stehen bleibt (Yin). Hier wird dann auch mit dem heißen Opal das Ungleichgewicht energetisch wieder ausgeglichen. Die Technik – eine Mischung aus Akupressur, Unwinding und Reflexmassage sowie Chakraarbeit – wird in einem speziellen Praxiskurs vermittelt. Bitte haben Sie Verständnis, dass der registrierte Name „Edelstein-Balance“ ausschließlich meinen Absolventen für die komplette Opal-Balance zur Verfügung steht. Trotzdem möchte ich Sie zum Ausprobieren ermuntern – gerade der Opal macht es uns leicht, ihn einzusetzen. ■

» Der schwarze Opal bietet Wellness und Anti-Aging «

- wendet, auch mit der Hand (Achtung: die Stelle vorher ggf. mit einem Kleenex vom Öl befreien, sonst rutscht der Griffel).
- Je nach Jahreszeit kann man immer wieder mit dem angesetzten Opalwasser auf einem Wattepad erfrischen (nur im Sommer sprühen).
- Wenn Sie das Gefühl haben, die Stellen sind aktiviert, durchblutet und wieder nach allen Seiten beweglich, dann

- Opal (2 Griffel) rechts und links der Wirbelsäule entlang, bis das Gefühl entsteht, die Wirbelsäule sei nun gerade und die Energie kann fließen (ca. siebenmal von oben nach unten).
- Zum Schluss wird die komplette Rückseite schwungvoll ausgestrichen, vom Kopf bis zu den Fersen und darüber hinaus. Wichtig: Bitte beenden Sie Ihre Opal-Behandlung immer mit dem Ausstrei-

ARBEITSMATERIAL

Sie benötigen für die Grundbehandlung:

- Rohstein Schwarzopal für das Opal-Wasser (der Kunde bekommt es zu trinken und bei der Behandlung wird es auf das Gesicht und später den Rücken zart aufgesprüht)
- 2 Massagesteine Schwarzopal (Griffel oder handliche Trommelsteine)
- Ein neutrales Massageöl oder Ihr selbst angesetztes Opal-Öl
- 1 kleiner Opal zum Auflegen auf das dritte Auge
- 1 Opal-Wärmekissen für das Solarplexuschakra zum Auflegen
- Kosten für das Startset: je nach Brillanz des Opals ab 100-150 Euro
- Weitere Infos und Bezugsquellen z.B. unter www.edelstein-balance.de



Monika Grundmann | Die Naturkosmetikerin, Buchautorin und Gründerin des international erfolgreichen Edelstein-Balance-Konzepts bildet seit 2010 zur Edelstein-Balance-Naturkosmetikerin aus (www.edelstein-balance.de).

Fotos: Edelstein-Balance