



Foto: Edelstein-Balance

# Ladies Only

## Exklusive Edelstein-Behandlung für Frauen

Pubertät, Menstruation, Schwangerschaft oder Wechseljahre – jede hormonelle Berg- und Talfahrt kann Frauen heftig zu schaffen machen. Schenken Sie mit der Mondstein-Silber-Sinfonie neue Harmonie!

Es ist erwiesen, dass Frauen im Durchschnitt länger leben als Männer. Zum Teil ist das ihrer Monatsblutung zu verdanken, die den Körper reinigt. Es ist sozusagen die monatliche „Entschlackungs-

Kur“. Doch gerade dieses andauernde körperliche Auf und Ab macht uns Frauen oftmals heftig Probleme. In den Wechseljahren gerät der Körper häufig noch stärker aus der gewohnten Bahn. Hitzewallungen set-

zen einem z. B. zu, über die der Körper die angesammelten Stoffwechselendprodukte loszuwerden versucht. Viele Phasen können einen aus dem körperlichen und seelischen Gleichgewicht bringen: die Pubertät, Menstruation, Schwangerschaft oder Wechseljahre.

Bei all diesen Veränderungen können Anwendungen mit Edelsteinen und besonders auch Edelsteinmassagen eine vielversprechende Hilfe sein – aus dem Schoß von Mutter Erde. Kundinnen möchten wieder ganz Frau sein – und darin können

Sie sie mit der exklusiv für Frauen konzipierten Mondstein-Silber-Sinfonie unterstützen und ganz individuell auf sie eingehen. Die Kundin fühlt sich gut von ihnen umsorgt und wird es Ihnen sicher mit ihrer Treue danken.

### Die emotionale Seite

Frauen (er)leben die Qualität des Mondes viel direkter und unmittelbarer. Der Mond steht für das ständige Auf und Ab, für tiefe Gefühle und die feine Wahrnehmung. Er ist dem Element Wasser zugeordnet, das hier ebenfalls für die Gefühlswelt steht. Deshalb wird der Mondstein auch gerade in solchen Zeiten als bevorzugter Edelstein genutzt, in denen es sehr wechselhaft zugeht, in denen viel Einfühlungsvermögen gefordert ist und man sich sozusagen dem Fluss des Lebens hingeben muss – mit allen Emotionen, Höhen und Tiefen, die da kommen. Auf der körperlichen Ebene sind es oft die Hormone, die Frauen in Zeiten des Wechsels beeinträchtigen – in jedem Alter. Man denke nur an Pubertätsprobleme, Schwangerschaftsübelkeit oder die Wechseljahre mit ihren hormonellen Disharmonien.

### Neues Gleichgewicht

Häufig stelle ich bei der Anamnese sogar immer wieder fest, dass der Hormonhaushalt der Frauen regelrecht gestört ist. Hier kann es helfen und durchaus sehr erfolgreich sein, alte Rezepturen von „Mutter Natur“ in die Behandlung einzubauen, bei denen mit Kräutern, natürlichen ätherischen Ölen oder eben dem Mondstein gearbeitet wird. Natürlich ersetzt die Mondstein-Balance weder eine ärztliche Behandlung. Noch dürfen wir als Kosmetikerin in medizinische Bereiche eingreifen oder womöglich sogar Heilversprechen abgeben. Doch wir

können dazu beitragen, Körperprozesse zu harmonisieren und wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Bei Beschwerden während hormoneller Umstellungen gilt der Mondstein als erste Wahl. Die Hormone verschiedenster Drüsen sollen alten Überlieferungen zufolge durch den Mondstein reguliert werden. So kann er z. B. den Schlaf verbessern und „Mondsüchtigkeit“ lindern. Dafür soll er zu Neumond eingesetzt und dann eine ganze Mondphase hindurch getragen werden. Dieser enge Zusammenhang und zeitliche Bezug zu den Mondphasen macht sich auch bei der Massage bemerkbar. Um den Vollmond herum wirkt der Mondstein bei der Behandlung wesentlich anregender als bei Neumond. Der Mondstein stärkt generell die Intuition und das Einfühlungsvermögen.

Im kosmetischen Bereich ist der Mondstein gut dafür geeignet, Hautveränderungen vorzubeugen, die durch Hormonschwankungen verursacht werden. Gerade Kundinnen, die während der Periode, nach der Geburt oder in den Wechseljahren unter sehr starken Hautproblemen, z. B. Unreinheiten, leiden, können profitieren. Hier sollten Sie der Kundin empfehlen, zusätzlich eine Mondsteinkette oder einen Anhänger zu tragen, um die Wirkung auch nach der Mondstein-Silber-Sinfonie zu stabilisieren.

### Behandlungs-Element

In der modernen Steinheilkunde ist der Mondstein seit langem für seine ausgleichende Wirkung bekannt. Und mit einem kleinen Auszug aus der Edelstein-Balance-Behandlung mit Mondstein möchte ich Ihnen einen Eindruck davon vermitteln, wie er sich im Rahmen der Massage nutzen lässt. Ein Anreiz für Sie, wie

## Buchtipp

„Schönheit durch Berühren“  
– Monika Grundmann und  
Michael Gienger stellen  
Edelstein-Balance vor:  
Treatment, das Körper und  
Seele bewegt. Das ganz-  
heitliche Massagekonzept,  
das die Anwendung von  
Edelsteinen, Duft und Klang

kombiniert, wird  
Schritt für Schritt  
erklärt. Zudem  
gibts Tipps zu  
Edelstein-Kosme-  
tik. Erhältlich im  
Ki SHOP, ab S. 80  
(Art.-Nr. 6703007,  
16,80 Euro).



Sie dieses wertvolle, althergebrachte Wissen der Natur als Highlight in eine Wellnessbehandlung einbauen können. Beachten Sie: Den Namen Edelstein-Balance dürfen Sie allerdings nur dann verwenden, wenn Sie das komplette Schulungsprogramm dieser umfangreichen Ganzkörper-Behandlung absolviert haben. Das soll Sie aber natürlich nicht davon abhalten, zu experimentieren, die einzelnen Schritte nachzumachen und sich und Ihren Kunden damit viel Freude zu bereiten. Eine Schritt für Schritt-Anleitung der ersten Behandlungseinheiten:

- Bieten Sie Ihrem Gast vor der Behandlung ein köstliches Mondstein-Wasser an. Zur Zubereitung können Sie die unbehandelten Rohsteine entweder direkt in einen Krug mit Wasser legen oder Sie benutzen die auch optisch attraktiven Glasviolen mit Mondstein. Diese Stäbe werden einfach



## Einladung zu einem Frauenabend

Nichts nützt ein neues Behandlungsangebot, wenn es keiner kennt! Klappern Sie für sich und wecken die Lust auf Ihre neue Behandlung. Laden Sie Ihre Kundinnen doch einmal abends zu einem besonderen Event in Ihr Studio ein, in dem Sie sich gezielt mit dem Thema „Haut, Silber und Mond“ beschäftigen. Verschicken Sie einen netten Brief. Alle Interessentinnen dürfen bei Ihnen dann den Mondstein hautnah in einer kleinen Kurz-Demonstration spüren. Dekorieren Sie die Räume passend zum Motto. So kann die Kundin sich etwas unter der Behandlung vorstellen und wird dieses neue Angebot gerne nutzen. Ma-

chen Sie die Kundinnen neugierig – z. B. auch mit besonderen Probierspecials und attraktiven Preisen. Bieten Sie die Spezialbehandlung für 20 bis 29 € zusätzlich zur eigentlichen Kosmetikbehandlung an. Es empfiehlt sich, diesen Teil am Ende der traditionellen Anwendung einzubauen – statt der Massage. Die Gesichtsmaske kann in der Zeit ruhig weiter einwirken. Sie werden erstaunt sein: Die Kundinnen, die Teile der Mondstein-Silber-Sinfonie einmal bei mir erlebt haben, möchten das Angebot nicht mehr missen. Sie buchen dann oft auch die komplette Edelstein-Massage – als besondere Wellness-Auszeit.



Foto: Fotolia/Adam Gryko

**Die Kraft des Mondes: Er steht für tiefe Gefühle und Emotionalität. Mit dem Mondstein kann man Frauen begleiten, denen körperliche Umstellungen zu schaffen machen**

in den Krug gestellt. Natürlich sollten Sie Ihrer Kundin auch für zuhause Wassersteine anbieten können. Meiner Erfahrung nach wird oft danach gefragt. Und Ihnen bietet es Ihnen die Möglichkeit des Zusatzverkaufs.

- Benutzen Sie silberfarbene, hellgraue, irisierende Handtücher oder Dekorationsmaterialien, dann können Sie bei der Mondstein-Silber-Sinfonie auch für ein

besonderes Ambiente sorgen.

- Beginnen Sie die Behandlung mit einem Dufterlebnis. Aromaexperten können in diesem Fall alles verwenden, was dem Thema entspricht. Es ist aber auch ein fertiges Silber-Mondstein-Spray erhältlich, das sich – sparsam eingesetzt – gut eignet. Beduften Sie den Raum entweder vor der Behandlung oder geben einige Sprühstöße über den Kör-

per der Kundin, so dass diese den Geruch wahrnehmen kann.

- Klang sorgt für Entspannung und lässt uns tief in die Gefühlswelt eintauchen. Deshalb wird bei der Mondstein-Silber-Sinfonie zu Beginn und zum Ende der Behandlung auch eine Klangschale über den Körper geschwungen. Idealerweise wählen Sie dafür den Mond-Ton.
- Für die Massage werden im Handel einige Produkte angeboten, die Mondstein und Silber enthalten. Mit ihnen kann man den Behandlungserfolg fördern und für ein authentisches Gesamtbild sorgen. Als warmes Massageöl können Sie alternativ aber auch ein neutrales, naturbelassenes Öl verwenden.
- Kernstück der Behandlung ist aber der Mondstein – als warmer Massagestein. Da Mondstein sehr selten als Kugel oder Griffel zu erwerben ist, empfehle ich zwei große, schöne Trommelsteine. Sie eignen sich gut für das Gesicht, auf das diese kurze Sequenz auch zugeschnitten ist. Vorsicht ist allerdings beim Einkauf geboten: Oft wird lediglich einfacher Feldspat als Mondstein verkauft.
- Der Mondstein ist sehr eng mit dem Thema Wasser verbunden. Die Massagerichtung sollte daher der Lymphabflussrichtung entsprechen. Der Druck sollte sanft sein – ähnlich der Lymphdrainage. Lassen Sie hier auch „Ihrem Mond“ Spielraum und fahren intuitiv, in sanft kreisenden Bewegungen über das Gesicht. Wichtig: Machen Sie keine hektischen Bewegungen, sondern ineinander fließende Griffe. Die Steine sollten gut warm sein. Das erleichtert es, dass sich die Kundin fallen lassen kann.
- Zum Abschluss der rund 20-minütigen Gesichtsmassage legen Sie einen kleinen Mondstein auf

das 3. Auge (Stirn). Bei einer Abschlussmaske kann dieser dort bei Bedarf auch einige Zeit liegen bleiben, wenn es für die Kundin angenehm ist.

- Mit dem Ton der Mondstein-Klangschale endet die Behandlung, so wie sie begann.
- Geben Sie dem Gast nach einem Glas Mondsteinwasser mit dem Mondstein/Silber-Spray noch einen schönen Duft mit auf den Heimweg. Auch ein kleiner Mondstein-Anhänger, den Sie Ihrer Kundin als nettes Give-Away schenken können, kommt sicher gut an und unterstützt die Anwendung. Unterschätzen Sie in diesem Zusammenhang auch nicht den positiven Werbeeffect für Sie als Anwender. Mit diesem Geschenk signalisieren Sie Ihre ganzheitliche Kompetenz.

### Individuelle Modifikation

Bei Kunden, die etwas mehr Wärme und Geborgenheit benötigen, kann man anstelle eines Silber/Mondstein-Sprays bzw. des Silber/Mondstein-Massageöls auch ein Bernstein-Eau Fraiche sowie für die wohltuende Massage ein Bernsteinöl verwenden. Unter dem Motto „Sonne-Mond-Sinfonie“ können Sie der Kundin so Abwechslung bieten. Um insbesondere auch den Wasserhaushalt zu fördern, könnten Sie auf das Edelstein-Öl „In Fluss kommen“ setzen, das die drei Steine Chalcedon, Sodalith und Bernstein enthält.

Je nach Hauttyp kann die Haut vor der Massage mit weißer Heilerde, der man zwei Gramm Mondsteinpulver zusetzt, vorbereitet werden – mit oder ohne Dampf. Auf die Massage kann eine Öl/Creme-Packung folgen. Mondsteinpulver können Sie auch selber in Masken einarbeiten oder entsprechende Produkte fertig beziehen. ■

### Auf einen Blick

#### Autorin

Monika Grundmann ist Naturkosmetikerin, Gesundheitstrainerin und Steinheilkunde-Expertin. Die Buchautorin und Begründerin des Edelstein-Balance-Konzepts – eine ganzheitlichen Körpertherapie mit Edelsteinen, Duft und Klang – gibt ihr Wissen aus 20 Jahren Berufserfahrung international als Referentin weiter – sowie in ihrem eigenen Ausbildungszentrum.



#### Kontakt

info@edelstein-balance.de, www.edelstein-balance.de

1/2 h angeschnitten  
103 x 297 mm

dr. rimpler