



Energie- Spendender

Der Amethyst schützt Sie als Behandlerin und unterstützt Ihre Kunden dabei, sich von belastenden Energien zu befreien. Entdecken Sie nachfolgend das „befreiende“ Edelstein-Balance Amethyst-Ritual mit balsamischen ätherischen Ölen und Klang.

Was hat „Freiheit“ mit unserer Arbeit zu tun? Man könnte sagen: frei von Pickeln, frei von Falten etc. Aber jede Kosmetikerin weiß auch, dass viele KundInnen kommen, um etwas freier von Sorgen und Nöten wieder zu gehen. Vielfach erleben wir es ja, dass die Kundin „irgendwie“ glücklicher und strahlender geht als sie kam. Leider höre ich in meinen Ausbildungsseminaren regelmäßig, dass sich die Kosmetikerin immer wieder mal als seelischen „Mülleimer“ sieht und ihre eigene Energie verliert. Manche haben hingegen nach einer Behandlung plötzlich selbst wieder mehr Energie, ebenso wie die Kundin. Es muss also außer unserer handwerklichen Arbeit noch etwas geben, das sich im feinstofflichen Bereich bemerkbar macht. Und hier kommt der Amethyst ins Spiel!

Der Stein der Klarheit

Bereits in der Antike wusste man: Amethyst bringt geistige Wachheit und fördert die Bewusstheit. Seinen Namen bekam er aus Griechenland: „a-methystos“ bedeutet „unberauscht“. Amethyst hilft, Anhaftungen aufzulösen, innere Bilder zu verarbeiten und sich von negativen Einflüssen zu befreien. Dadurch wird es möglich, die Dinge wieder so zu sehen, wie sie sind. Seine Botschaft lautet: „Befreie dich von Anhaftendem.“ Hildegard von Bingen lobte Amethyst im Mittelalter als Hautreinigungsstein und gegen Parasiten. Er ist der Stein der Freiheit, der, wenn der Nebel der Fremdbestimmung sich lichtet, unbegrenzte Möglichkeiten eröffnet. Seine leuchtend violette Farbe, die er durch feine Spuren von Eisen bekommt, weckt die Spiritualität in uns, die Anbindung nach „oben“.

Violett ist in vielen Religionen die Farbe der höchsten Feiertage, ein Symbol der Reinigung von allem Weltlichen. Das reinigende Feuer des Amethysts durchdringt und befreit uns von allem, was nicht unser Eigenes ist. So können **Inspiration und Intuition** Platz finden und im Alltag gelebt werden. Der Stein erweckt das Feuer der „Be-Geist-erung“ in uns und hilft, die eigentlichen Lebensziele wiederzufinden. (Weitere Infos zum Amethyst und seinen Wirkungen finden Sie z. B. in von Michael Gienger verfassten Artikeln unter www.edelstein-balance.de). Verbindet man seine Kraft noch mit den **ätherischen Ölen** von Sandelholz, Weihrauch, Tonkaboh-

ne, stimmungsaufhellender Grapefruit und dem Klang der Sonne, erleben wir eine reinigende, befreiende Behandlungssymphonie der Natur. Und das nicht nur für die Kunden – auch Sie selbst profitieren davon!

➤ Spirituell bringt der Amethyst den „Adlerblick“, also die Verbindung zu sich selbst und dem eigenen Lebenstraum. Von dieser höheren Warte aus gesehen können scheinbar unlösbare Knoten entwirrt werden und das Leben und Handeln wird frei und selbstbestimmt.

➤ Seelisch bringt Amethyst „befreiend“ zum Vorschein, was uns wirklich emotional bewegt. Welchen Sinn wir unserem Leben geben. So können Unzufriedenheit, Ängste und Trauer zu eigenen kreativen Ideen und einem freien Lebensgefühl transformieren.

➤ Mental erleichtert uns der Amethyst, mit wachem Verstand das Wesentliche vom Unwesentlichen zu unterscheiden. Dadurch werden wir fähig, Konflikte zu lösen und aus innerem Frieden heraus auch äußeren Frieden zu schaffen.

➤ Körperlich (bitte keine Heilaussagen treffen!) unterstützt der Amethyst Stresshormone zu reduzieren und Verspannungen zu lösen (Kiefernmassage). Er trägt zur Verbesserung der Darmflora bei (Bauchmassage) und erleichtert eine freiere Atmung (Dekolleté-Massage). Amethyst ist der Heilstein für Hautprobleme wie unreine Haut, Couperose sowie allgemein zur Hautregeneration.

Abwehrkraft und Psyche stärken

Schauen wir nun noch auf die unterstützende Kraft der Aromatherapie. Im Behandlungsritual verwenden wir:

Sandelholz - Seit mehr als 60 000 Jahren nutzen die Ureinwohner der australischen Gibson-Wüste das wild wachsende Wüstenholz: zur Räucherung für spirituelle Rituale und religiöse Zeremonien, zur Beruhigung von Körper und Geist und für medizinische Zwecke.

Dank seiner Inhaltsstoffe besitzt es stärkende Eigenschaften für die körpereigene Abwehrkraft und ist ein sinnvoller, wohl-tuender Begleiter in der kälteren Jahreszeit. Auf psychischer Ebene ist es ausgleichend und stimmungsaufhellend, hilft bei Ängsten und Stress-Symptomen und unterstützt einen guten Schlaf. Wie verwenden in der Edelstein-Balance ein seltenes Bio-Sandelholz: Das Grand Cru-Projekt ist in Gemeinschaft mit den indigenen Gemeinschaften der aus- ➤



Monika Grundmann

Die erfahrene Naturkosmetikerin ist Touch-Artist, Autorin und Begründerin der Edelstein-Balance, für die sie auch Produkte entwickelt hat. Sie kombiniert Naturheilverfahren (wie TCM und Reflexzonen) mit der Anwendung von Steinen und Klängen.

➤ www.edelstein-balance.de



Aromen von Weihrauch und Tonkabohne fördern das Wohlbefinden

Violett und wohlduftend – die „Zutaten“ für das Ritual

Bereiten Sie ein Tablett vor, auf dem Sie der Kundin Folgendes ansprechend arrangiert präsentieren:

- **Essenzmischung** aus den vier ätherischen Ölen für die Raumbeduftung (Duftlampe oder Diffusor)
- **Amethyst-Edelstein-Öl**
- **Amethyst-Reinigungs-lotion** für das Fußbad, die Gesichtereinigung und zur Heimpflege
- **Amethyst-Aura-Spray** vor und nach der Behandlung sowie zur Heimpflege
- **Die Behandlungs-Steine** bzw. alles, was Sie aus Ame-



thyst besitzen, damit es nach einem professionellen Treatment aussieht. Ich empfehle für die Anwendung zwei Seifensteine für die Hand, zwei

Griffel für die Gesichtsmassage, später dann auch Amethyst-Kugeln und eine handvoll Trommelsteine in diversen Größen und Farbabstufungen. Einen flachen Trommelstein benötigen Sie dann auch zur Auflage auf das dritte Auge (Bezugsquellen, Ideen und kostenlose Rezepte zum Selbermachen per Mail unter info@edelstein-balance.de)

Wichtig: Verwenden Sie, falls Sie das Treatment in Kombination mit Ihrer klassischen Gesichtsbildung einsetzen, bitte nur Naturkosmetik für das gewünschte Ergebnis.

» tralischen Zentralwüste entstanden und stellt deren Wertschätzung als wahre Hüter des Landes und der einheimischen Ressourcen in den Vordergrund.

Lebenslust und Leichtigkeit

Weihrauch (bio Wildsammlung) – Duft: harzig, holzig, würzig, warm. Wirkung: erdend und zugleich erhebend, reinigend, schützend, stärkend. Hilft bei Gefühlsschwankungen, Traurigkeit, Ärger, Sorgen. Sorgt für Happy Aging, Konzentration, gereinigte Luft und glatte Haut. Der würzige Duft birgt reinigende Eigenschaften, die allen Kulturen bekannt waren. Weihrauch schenkt friedliche Beruhigung.

Grapefruit (bio) – vermittelt Lebenslust, Leichtigkeit und Geborgenheit. In der Kosmetik hilft sie bei unreiner Haut, fettigem Haar sowie gegen Cellulite und Schwangerschaftsstreifen besonders gut. Wissenschaftlich erwiesen: Frauen, die nach Grapefruit duften, werden sechs Jahre jünger geschätzt!

Tonkabohne (bio) – Der tropische Tonkabaum bildet Früchte mit äußerst aromatischen schwarzen Samen, den Tonkabohnen. Das daraus gewonnene ätherische Öl mit seinem hohen Cumarin-Gehalt und dem typischen süßen Karamellduft verleiht vielen Parfums eine warm-orientalische Note. Der Duft vermittelt Geborgenheit und Schutz. Da dieses ätherische Öl sanft auf den Serotoninhaushalt wirkt, bringt es zudem Entspannung und Ruhe.

Amethyst-Reinigungslotion – Sie verbindet alle Vorzüge der vier genannten ätherischen Öle mit der Kraft des Amethysts, ist

eine günstige Alternative für das Ritual und ideal für die Heimpflege, da alle kostbaren Essenzen sowie der Amethyst bereits enthalten sind. Ursprünglich als Gel zur physikalischen und energetischen Reinigung von Massagesteinen vorgesehen, ist die Lotion mittlerweile fester Bestandteil in vielen Badezimmern, Spas und Kosmetikinstitutionen. Sie wird angewendet als „befreiendes“ Duschgel oder Gesichtereinigung und verbindet mit ihrer spagyrischen Amethyst-Essenz Stein und Pflanze. Tipp: Ein paar Tropfen ins Wischwasser und der Behandlungsraum oder die Liege haben eine reinigende Amethyst-Aura.

Probieren Sie es aus!

Das originale Edelstein-Balance Amethyst-Treatment ist eine Ganzkörperanwendung. Hier stelle ich den für Sie leicht integrierbaren Teil für die Kosmetikbehandlung vor: das Amethyst-Treatment mit Fokus auf Kopf und Stirn. Besondere Beachtung finden in diesem Ritual die drei oberen Chakren Hals, Stirn und Scheitel. So wird auch das Schädeldach sanft massiert. Hier haben Sie als Kosmetikerin sicher bereits einen Fundus an „befreienden“ Griffen.

Setting im Raum

- violette Handtücher, evtl. violette Kerze
- alle verfügbaren Amethyste aus Ihrem Fundus schön dekoriert
- wenn Musik, dann zarte, helle feine Töne
- Duftlampe oder Diffusor mit Weihrauch, Sandelholz, Tonka und Grapefruit (je nach Budget) oder das fertige Amethyst-Raum-spray mit den ätherischen Ölen

- › Karaffe mit Amethyst-Wassersteinen vorbereiten (bitte in guter Steinqualität!)
- › ein kleines Organza-Beutelchen mit einem Amethyst und Ihrer Visitenkarte und evtl. einem passenden Spruch als Give-Away ist auch schon gepackt (ca. drei Euro)

Ablauf der Behandlung

- › Fußbad mit 1/2 TL Amethyst-Reinigungs-lotion (schäumt leicht)
 - › reichen Sie der Kundin ein Glas Amethyst-Edelsteinwasser
 - › Während Sie ihr das Treatment vorstellen, darf die Kundin sich einen Stein aussuchen. So kann sie, während Sie etwas über den Amethyst erfährt, bereits ins Spüren kommen. Tipp: An dieser Stelle können Sie erwähnen, dass sich die Behandlung sehr gut dazu eignet, um mit dem Blick von oben auf Dinge zu schauen, die man loslassen möchte, wobei der Amethyst unterstützen kann (bitte keine Therapie anbieten, wenn Sie nicht geschult sind).
 - › Legen Sie der Kundin den gezogenen Stein entweder auf den Thymus und/oder geben Sie ihr zwei Seifensteine in die Hand.
- › Versprühen Sie über ihr einen zarten Nebel des Amethyst-Aura Sprays
 - › Reinigen Sie die Haut nun mit der erfrischenden Amethyst-Reinigungs-lotion und führen Sie Ihre Behandlung wie gewohnt aus.
 - › Für die Massage wird das auf Jojobaölbasis hergestellte Amethyst-Edelsteinöl verwendet. Es wird erwärmt und mit den ebenfalls warmen Massagesteinen (Kugel, Griffel, Seifenstein) einmassiert. Alternativ können zwei Trommelsteine verwendet werden. „Befreiende“ Griffe an Dekolleté, Stirn und Kopfhaut finden Sie im Buch „Die Edelstein-Balance“ oder in Ihrem eigenen Repertoire.
 - › Falls vorhanden, rühren Sie eine Messerspitze Amethystpulver in weiße Heilerde oder in die Maskengrundlage ein.
 - › Abschließend legen Sie der Kundin einen kleinen flachen Trommelstein auf die Stirn und einen weiteren auf den Thymus.
 - › Bevor die Kundin aufsteht, versprühen Sie noch einen zarten Nebel des Amethyst-Aura-Sprays.
- Sie werden sehen, die Kundin fühlt sich wie neugeboren. Und auch Sie fühlen sich angenehm frei. Viel Freude beim Ausprobieren! ■



Amethyst ist
DER Stein für
den Umgang mit
Belastungen aus
der Außenwelt

