

kabine | edelsteinmassagen

Energie durch **edle Steine**

– Edelsteinmassagen, das leise Lied der Erde

Über Jahrtausende im Herzen der Erde gereift, entfalten Edelsteine eine ganz besondere Energie. In den Heilkünsten der verschiedensten Kulturen seit jeher für ihre beruhigenden, ausgleichenden und stärkenden Wirkungen bekannt, wird seit einiger Zeit dieses Wissen wieder entdeckt.

MONIKA GRUNDMANN

Steinheilkunde-Experten wie Michael Gienger und Walter von Holst haben die moderne Steinheilkunde in ihrer heutigen Form entwickelt. Gepaart mit Berührungen, die Körper und Seele bewegen, wurden daraus Massagemethoden wie beispielsweise Edelstein-Balance, ein international geschultes Konzept für Massagen mit edlen Steinen, Duft und Klang, das in Therapie und Wellness gleichermaßen Anwendung findet. Es gibt rund 4500 Heilsteine und mindestens 500 gängige Massagesteine. Zu den wichtigsten Steinformen für Massagen gehören unter anderem Rohsteine ohne Politur, Kugeln, Griffel und Seifensteine.



Wohlfühl inklusive

Der Erfolg einer Edelsteinmassage ist eine Frage der Qualifikation und inneren Haltung des Anwenders. Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich auf den Kunden einzulassen, also ganz da zu sein. Es versteht sich von selbst, dass bei einer Edelsteinmassage kein Handy klingelt, genügend Zeit eingeplant ist und keine störenden Faktoren beeinflussen. Bei der Edelstein-Balance gibt es zum Beispiel eine eiserne Regel: Verlasse nie mit der Hand den Körper des Kunden während der Massage. Die Massage ist wie ein Tanz, mal langsam, mal etwas schneller, jedoch nie hektisch und unrythmisch. Vergessen Sie auch bei Edelsteinmassagen niemals die Hände. Eine gut ausgeführte Edelsteinmassage ist, als ob man keinen Stein in der Hand hätte. Der Kunde spürt diesen gar nicht. Er weiß nicht, ist es nun die warme

kabine | edelsteinmassagen

Hand oder der Stein. Ausstreichungen werden zum Beispiel häufig nur mit den Händen ausgeführt, um die gelösten Verspannungen gänzlich hinfort zu tragen. Der Kunde selbst muss nur die Bereitschaft mitbringen, sich auf dieses Erleben einzulassen und die beste Voraussetzung ist, nichts zu erwarten, außer Wohlgefühl.

Temperatur der Steine

Da jeder Kunde anders empfindet gilt es, die individuelle Wohlgefühl-Temperatur zu erspüren. Je wärmer, desto angenehmer wird es meist empfunden. Am besten prüft man die Temperatur der Steine an einer sensiblen Stelle am eigenen Körper. Natürlich kommt es auch auf das Treatment an. Bei einer Hot-Stone wird sicherlich heißer massiert als bei einer anderen Massageform. Wichtig bei der Anwendung ist auch, dass das Basismassagemittel für die Steine weder die Wirkung der Steine beeinträchtigt wie es paraffinhaltige Substanzen tun, noch die Haut fettig aussehen lässt.

Für die physikalische und energetische Reinigung der Edelsteine gibt es mittlerweile Produkte, die speziell dafür konzipiert sind, wie das Amethyst-Reinigungsgel mit Weihrauch. Oder die Amethyst-Turmalin-Reinigungslotion, die gleichwohl eine wunderbare Hautreinigung wie auch Schutz darstellt. Mehr zu diesem Thema kann man in dem Buch »Reinigen, Aufladen, Schützen« von M. Gienger nachlesen.

Grenzen der Anwendung

Die Steinheilkunde hat ihren Platz neben den Schüssler-Salzen, Bachblüten und anderen harmonisierenden Verfahren gefunden. Sie ist jedoch kein Allheilmittel für schwere Krankheiten. Doch wenn der Kunde während einer Massage einen neuen Impuls für sich, seinen Körper oder sein Leben bekommen hat, dann ist »Heilung« auf ganzheitlicher Ebene sicher möglich und die schönste Art, die Wirkung der Steine zu erfahren.

Die Qualität der Steine ist von großer Bedeutung für den Erfolg. Achten Sie auf geprüfte und deklarierte Steine möglichst aus fairem Handel. Edelsteine werden nicht immer richtig deklariert. Über 90 Prozent des Lapislazulis sind gefärbt, poröse Steine wie Türkis werden mit Kunstharz überzogen oder gar aus Staub gepresst und der Topas wird sogar radioaktiv bestrahlt, damit er schön blau aussieht. Es macht einen Unterschied, ob man eine geprüfte Ware oder Massenware einkauft. Gleichsam ist die eine Steinsorte auch je nach Verfügbarkeit teurer als die andere. Zwei Massagesteine beispielsweise für das Thema Lebensfreude wären Rosenquarz und Rubin. Rosenquarz gibt es ab 20,- Euro, Rubin kostet das 10-fache. Ein Tipp: Zu Beginn ist es ratsam den günstigsten Stein pro Thema zu kaufen.

Ausbildungsmöglichkeiten

Eine gute Schulung vermittelt umfangreiches Hintergrundwissen zu Wirkung und Unterschiede der Edelsteine. Die Berufserfahrung der Kursleiter spielt dabei eine wichtige Rolle. Auch nach dem Kurs sollte ein Ansprechpartner weiterhin zur Verfügung stehen, damit man seinen Kunden bei anfallenden Fragen immer »Rede und Antwort« stehen kann. Neu sind auch Ausbildungen zur Edelsteinkosmetikerin, die nicht nur die Edelsteinmassage, sondern auch die Anwendung von Packungen, Masken und Auflagen mit den Schätzen der Erde erklären.

Es gibt Schulen, die ein bereits ausgearbeitetes Marketing-Konzept anbieten. Es werden Flyer, Werbeanzeigen, Geschenk-Gutscheine, Treuekarten etc. zur Verfügung gestellt. Dadurch hat man es wesentlich leichter die entsprechende Zielgruppe zu erreichen und auf das spezielle Angebot aufmerksam zu machen. ■

Monika Grundmann ist Naturkosmetikerin, Gesundheitstrainerin und Steinheilkunde-Expertin. Die Buchautorin und Begründerin des Edelstein-Balance-Konzepts, einer ganzheitlichen Körpertherapie mit Edelsteinen, Duft und Klang, gibt ihr Wissen aus 20 Jahren Berufserfahrung international und in ihrem Ausbildungszentrum weiter.



Kontakt: www.edelstein-balance.de

Anzeige Raue
1/4, h, a, 4c