



## Verwöhnbehandlung im Nagelstudio

# Edelsteinmassage



Verwöhnen Sie Ihre Kunden zur kalten Jahreszeit doch mal mit einer wohltuenden und Energie spendenden Edelsteinmassage. Aroma- und Steinheilkunde-Therapeutin **Monika Grundmann** erläutert Ihnen nachfolgend den Ablauf der Schneeflocken-Obsidian-Massage, die sie im Rahmen ihres Edelstein-Balance®-Konzepts entwickelt hat.

**D**ie Schneeflocken-Obsidian-Massage ist gleichermaßen Wellness-Behandlung und ganzheitliche Körpertherapie. Sie wird an den Händen, die nicht nur die Reflexzonen des Körpers, sondern auch die Anfangs- und Endpunkte der unsichtbaren Energieleitbahnen des Körpers (Meridiane) beherbergen, mit einem Obsidian-Griffel durchgeführt. In der originären Behandlung kommen Massageschritte vor, die sowohl mit dem spitzen als auch mit dem stumpfen Ende des Griffels ausgeführt werden. Da die Anwendung von Massageschritten mit dem spitzen Ende des Griffels Vorkenntnisse in Meridiankunde bzw. Reflexologie bedarf, werden diese hier nicht erläutert. Schließlich darf man im Bereich der Kosmetik nicht heilend tätig werden. Bedenken Sie beim Durchführen der Schneeflocken-Obsidian-Massage jedoch eines: Im liebevollen und achtsamen Umgang mit dem zu behandelnden Kunden, können Sie sehr viel mehr bewirken als auf den ersten Blick sichtbar wird!

### Herstellung einer Schneeflocken Obsidianmaske

Für einen Eierbecher Maskengrundlage nehmen Sie bitte ca. 1 Spatelspitze Edelsteinpulver. Wichtig für die Herstellung der Obsidianmaske ist eine natürliche Maskengrundlage, z.B. bestehend aus Shea- oder Kakaobutter.

Paraffin- oder glycerinhaltige Masken eignen sich nicht zur Edelsteinbehandlung, da sie okklusiv wirken!

Bezugsquellen über [www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)

### Benötigte Arbeitsmaterialien

- Massage-Edelsteingriffel aus Schneeflocken-Obsidian, Kosten ca. 15 €
- Neutrale pflanzliche Maskengrundlage, Kosten ca. 15 € (ausreichend für ca. 10 Behandlungen)
- Edelsteinpulver aus Schneeflocken-Obsidian, Kosten ca. 20 € (ausreichend für ca. 20 Behandlungen)

### Materialkosten, Dauer und Preis

Die **Materialkosten** für eine Behandlung ohne Steineinkauf belaufen sich unter 3 €. Die **Massagedauer** beträgt ca. 10–20 Minuten pro Behandlung.

Den **Behandlungspreis** für die Schneeflocken-Obsidian-Massage können Sie zwischen 15–39 € festlegen.

### Give-away zur Kundenbindung

Verabschieden Sie die Kundin mit einem kleinen Give-away in Form eines Schneeflockenobsidian-Seifensteins, z.B. in Herzform (Kosten ab 1,50 €/Stück). Dieser kann bei Kälte und Energiemangel immer mal wieder in die Hände genommen werden und signalisiert Ihren Kunden stets aufs Neue: „Ihre Hände liegen mir am Herzen!“

### Mit Know-how punkten

Wenn Sie die Schneeflocken-Obsidian-Massage in Ihr Behandlungsrepertoire aufnehmen und erfolgreich vermarkten möchten, sollten Sie entsprechendes Hintergrundwissen über die Wirkung des zum Einsatz kommenden Edelsteins besitzen. Mit Hilfe Ihres diesbezüglichen Know-hows vermitteln Sie Ihren Kunden,

dass es sich bei dieser speziellen Anwendung um mehr als nur einen neomodischen Trend handelt. Dies wiederum schafft Vertrauen, welches die Basis jeder erfolgreichen Kundenbeziehung ist.

Der Obsidian erhielt seinen Namen nach dem Römer Obsius. Der schwarze Obsidian, auch als Vulkan-Glas bekannt, entsteht durch „schockartiges“ Abkühlen von Lava, das verhindert, dass der Stein kristalline Strukturen bildet. Bei Lava, die langsam auskühlt und Schritt für Schritt auskristallisiert, entstehen kleine Einschlüsse aus grauem Feldspat, die wie Schneeflocken aussehen. Daher wird diese Steinvariante auch als Schneeflocken-Obsidian bezeichnet.

Der (Schneeflocken-)Obsidian ist einer der ältesten verwendeten Heilsteine. Wenn in der Steinzeit auch erst zur Verwendung als Waffe und Werkzeug, galt er im Altertum als Stein zur Abwehr von Bösem und im Mittelalter als Ritual-Gegenstand. Die Maya-Priester benutzen Obsidian-Spiegel für ihre Wahrsagekünste. Heilkundlich gilt er schon lange als Stein für die Wundheilung und zur Schmerzlinderung.

In der modernen Steinheilkunde nach Michael Gienger konnte in Tests belegt werden, dass der Obsidian eine durchblutungsfördernde und belebende Wirkung hat. Er ist daher der ideale Stein für eine kurze, Energie spendende Powerbehandlung, z.B. bei kalten Händen (und Füßen). Zudem kann er Verspannungen und energetische Blockaden lösen.

*Monika Grundmann, Naturkosmetikerin sowie Aroma- und Steinheilkunde-Therapeutin, [www.edelstein-balance.de](http://www.edelstein-balance.de)*



1a



1b



2a



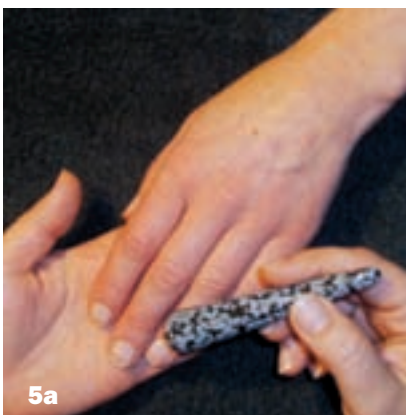
2b



3a



3b



5a



5b



6a



6b

## Step by step

**Vorbereitung:** Stellen Sie Ihre Arbeitsmaterialien bereit und wärmen Sie den Edelsteingriffel an.

Geben Sie vor der eigentlichen Massage reichlich Schneeflockenobsidian-Maske (Herstellung s. Infokasten) auf beide Hände und kneten Sie diese sanft ein.

Während Sie die eine Hand behandeln, verbleibt die ruhende Hand eingehüllt in ein warmes Tuch.

**1** Nehmen Sie die Hand der Kundin sanft, aber sicher auf und beginnen Sie die Massage in der Handinnenfläche, indem Sie mit dem Edelstein-Griffel eine Spiralbewegung im Uhrzeigersinn ausführen.

**2** Lassen Sie diese Bewegung in eine Lemniskate (eine liegende 8 = Unendlichkeitssymbol) über die beiden Hügel an der Handwurzel gleiten. Und wiederholen Sie die Bewegung insgesamt 7 Mal.

**3** Beginnen Sie nun an der Handwurzel in kleinen liegenden Lemniskaten die einzelnen Finger bis zur Spitze ohne Druck auszumassieren. Besondere Beachtung findet zum Schluss der Daumen, der die Reflexzonen der Wirbelsäule birgt.

**4** Streichen Sie (ohne Massagegriffel) die Hand der Kundin 3 Mal von der Handwurzel bis zu den Fingerspitzen aus.

**5** Drehen Sie die Hand anschließend sanft um und fahren Sie diesmal wieder in Lemniskaten, beginnend am Daumen, den wir gerade auf der Handinnenfläche massiert hatten, von den Fingerspitzen bis zur Handwurzel hinab.

**6** Nun wird auch hier wie auf der Handinnenseite eine große Lemniskate über die Handwurzel gezogen.

**7** Danach wird die gesamte Hand nochmals sanft ausgestrichen und die Finger werden leicht ausgedrückt, so, als ob man die Reste der Spannungen auswringen wollte.

**8** Wiederholen Sie die Schritte 1–7 an der anderen Hand, während die zuerst behandelte Hand in ein Tuch gehüllt ruhen kann.

**9** Nach der Massage der zweiten Hand lassen Sie diese noch einige Minuten ruhen, bevor Sie die Maske an beiden Händen mit einem warmen Tuch abnehmen.

**Hinweis:** Je nach Maskengrundlage, brauchen Sie keine abschließende Pflegehandcreme auftragen.

### Buch-Tipp

Im Buch „Schönheit durch Berühren“ von Monika Grundmann und Michael Gienger finden Sie weitere Infos zum Edelstein-Balance-Konzept der Autorin. Es enthält Step-by-step-Anleitungen zu diversen Massageabschnitten, gibt einen Überblick über die Wirkung von Edelsteinen und informiert über die Einsatzmöglichkeiten der speziell von M. Grundmann entwickelten Edelsteinöle. 112 Seiten, Softcover, 14,95 €

Dieses Buch können Sie über den BEAUTY FORUM Profi-Shop unter Tel. +49 721 165-122 oder im Internet unter [www.beauty-profi-shop.com](http://www.beauty-profi-shop.com) bestellen

